



Sóc contacte estret d'un positiu covid-19?

¿Soy contacto estrecho de un positivo covid-19?



**ets contacte estret
perquè...**

eres contacto estrecho
porque...

▼ **Vius o dorms en el mateix lloc**
Vives o duermes en el mismo lugar



▼ **Heu menjat més de 15 minuts
a poca distància**
Habéis comido más de 15 minutos
a poca distancia



▼ **Heu estat sense mascareta adequada
més de 15 minuts i a menys de 2 metres**
Habéis estado sin mascarilla adecuada
más de 15 minutos y a menos de 2 metros



▼ **Heu compartit un espai tancat sense ventilació
i sense mascareta adequada més de 2 hores**
Habéis compartido un espacio cerrado sin
ventilación y sin mascarilla adecuada más de
dos horas



▼ **Heu compartit transport
sense mascareta adequada
més de 15 minuts i a menys
de 2 metres**
Habéis compartido transporte
sin mascarilla adecuada más
de 15 minutos y a menos de 2
metros

▼ **L'has cuidat sense utilitzar
mesures de protecció**
Le has cuidado sin utilizar
medidas de protección



**ets contacte estret
per...**

eres contacto estrecho
por...



▼ **Saludar-vos al campus o compartir
instal·lacions (cafeteria, banys, ascensor etc.)**
Saludaros en el campus o compartir
instalaciones (cafetería, baños, ascensor etc.)



▼ **Anar a la seua taula a lliurar o recollir
documentació o utilitzar equips compartits
(ordinador, impressores, etc.)**
Acercarte a su mesa a entregar o recoger
documentación o utilizar equipos compartidos
(ordenador, impresoras, etc.)

▼ **Conversar casualment als passadisso**
Conversar casualmente en los pasillos

▼ **Prendre un cafè puntual i menys en espais
oberts / Tomar un café puntual y menos
en espacios abiertos**



▼ **Compartir una sessió de
treball on s'apliquen mesures
de protecció**
Compartir una sesión de
trabajo donde se aplican
medidas de protección

▼ **Tindre un contacte físic casual
(com donar la mà)**
Tener un contacto físico casual
(como dar la mano)

▼ **Estar amb una persona 3 dies
abans o 9 després de l'inici
del símptomes / Estar con una
persona 3 días antes o 9 después
del inicio de los síntomas**



No eres contacto estret si... / No eres contacto estrecho si...



**Portes mascareta
homologada**
Llevas mascarilla
homologada



**Guardes la distància
de seguretat de 2 m**
Guardas la distancia
de seguridad de 2 m



**Vas estar menys de 15
minuts sense mascareta**
Estuviste menos de 15
minutos sin mascarilla

PDI/PAS: si ets contacte estret escriu a... / si eres contacto estrecho escribe a: vigilasalut@uji.es