



Pla de formació per a les pràctiques internacionals 2020/2021

Data d'actualització: 28/09/2020

1. Objectiu

El pla formatiu té com a objectiu oferir unes competències bàsiques, tant genèriques com específiques, per a preparar adequadament els candidats i candidates a una experiència internacional intensiva.

Les activitats mencionades són part del programa i, per tant, obligatòries, i hi haurà un control del lliurament de tasques.

2. Reconeixement

El pla permet complir un màxim de 27 hores. **S'han de realitzar com a mínim un total de 10 hores mínimes d'orientació i assistència a tallers fins el 18 d'octubre (2 dies després de la data límit de tancament de la convocatòria).**

Per a l'estudiantat de grau es reconeix com a màxim 1 crèdit per "activitats universitàries amb reconeixement de crèdits" **sempre que complisca les 20 hores de formació.**

Per a estudiantat de doctorat es reconeix com a hores d'activitats transversals.

Els candidats i candidates que van realitzar i obtenir certificació del Pla de Formació de Pràctiques Internacionals 2019 Annex IV: [Pla de formació per a les pràctiques internacionals 2019/2020](#) o cursos anteriors, tant presencial com online, només han de completar la formació que no van realitzar aleshores (és a dir, seminari sobre condicions de vida i treball) però cal presentar documentació justificativa en la convocatòria.

3. Modalitats de formació

Aquest curs la formació serà íntegrament a distància a través de l'Aula Virtual.

L'OIPEP emet els certificats una vegada comprovada el lliurament de tasques a través de l'Aula virtual.

Inscripció:

La inscripció només està permesa als candidats i candidates dels programes Erasmus + Pràctiques través de preinscripcio.uji.es.

4. Certificació

S'atorgarà un certificat oficial telemàtic a les persones que hagen lliurat les tasques corresponents en el termini indicat a l'aula virtual.

5. Contingut: activitats per als candidats i candidates:

A càrrec de personal de l'OIPEP.

Inscripció: preinscripcio.uji.es

L'estudiantat ha de complir **10 hores mínimes en total** d'entre les activitats proposades, segons les seues necessitats formatives, fins el 18 d'octubre (2 dies després del tancament de data límit de la sol·licitud).

D'entre les proposades **és obligatòria la sessió a) "Sessió d'orientació per a la convocatòria"**. La resta són optatives en funció de l'interès i formació prèvia de l'estudiantat.

El «Seminari de tutorització i condicions de vida i treball» es de caràcter obligatori per a les persones preseleccionades, i no inclou aquest còmput.

Heu de triar **"Pla de formació per a les pràctiques internacionals online"**. Des de l'aula virtual tindreu accés als diferents tallers que componen aquest pla.

Atenció: la inscripció per es tancarà el 16 d'octubre de 2020 a les 23:59 hores.

Activitats:

a) Sessió d'orientació per a la convocatòria. **OBLIGATÒRIA**

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i coordinadors i coordinadores de pràctiques internacionals dels centres

Data: 1 d'octubre 2020

Ubicació: **Google Meet** a través del següent enllaç meet.google.com/ugj-rxbm-vkf

Horari: de 11 a 12:30

Durada: 1 hora i 30 minuts

Informació i orientació exhaustiva sobre els requisits i convocatòria Erasmus +, grupal.

Es realitzarà en directe la sessió completa, la qual es gravarà i es penjarà a l'Aula virtual

La resta de tallers comptarà amb vídeos i una sessió de tutoria per a cadascun dels tallers. Es

portarà a terme per Google Meet (a través del següent enllaç: ACCÈS A LA TUTORIA

VIRTUAL: <https://meet.google.com/tyu-beug-qvr>), l'horari dels quals s'establirà al Aula virtual.

b) Taller de currículum Europass i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores

Taller de preparació de currículum Europass i carta de motivació exigits en la convocatòria Erasmus +.

c) Taller de competències transversals

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP) i M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Objectiu: treballar les competències compromís i comunicació.

Durada: 3 hores

d) Taller d'entrevista online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Taller pràctic per a solució de dubtes en entrevistes de selecció enfocats a entrevistes per a pràctiques internacionals i telefòniques amb l'empresa.

Durada: 3 hores

e) Taller de recerca d'ocupació i pràctiques a l'estranger

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Europe Direct.

Durada: 3 hores

Eines i recursos per a trobar empreses on fer pràctiques a l'estranger per a la recerca d'ocupació a l'estranger, adreçat especialment a l'estudiantat que vol fer una candidatura espontània.

f) Currículum vitae creatiu

Professorat: Jaume Gual

Durada: 3 hores

Adquirir competències per general un portfoli creatiu.

g) Taller Trau-li el màxim suc a LinkedIn

Professorat: Raül Burriel (tècnic de l'OIPEP)

Taller pràctic per a conèixer la xarxa social professional més usada en el món, tant des del punt de vista de la recerca d'ocupació com des del desenvolupament professional.

Durada: 3 hores

h) CV per a UK i IRL i carta de presentació

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP)

Durada: 3 hores: Taller pràctic amb l'objectiu de dissenyar un currículum adequat per al Regne Unit o Irlanda, i una carta de presentació.

j) Seminari de tutorització i condicions de vida i treball (solament per a preseleccionats Erasmus + inclosos en resolució d'adjudicació)

Professorat: M. Isabel Beas (responsable de l'OIPEP) i Almudena Sales (consellera d'EURES)

Durada: 4 hores

Seminari sobre el sistema de seguiment i avaluació de les pràctiques internacionals i detall de les condicions de vida i treball en cada país (impostos, sanitat, seguretat social, ocupació, formació, dubtes sobre professions regulades, etc...).

La sessió es divideix en dues parts:

De 10.00 a 11.30 h. A càrrec de la coordinadora del projecte. Orientació sobre el procediment de tutorització i supervisió per part de la Universitat; procediment de contracte, assegurança, elaboració de memòries i justificacions, recomanacions.

De 12.00 a 14.00 h. A càrrec de la consellera Eures. Informació sobre condicions de vida i treball: afers administratius, sanitaris, d'ocupació, tributs, etc., específics segons el país de destinació.

k) Orientació individualitzada online

Professorat: Conchi Pérez (tècnica de l'OIPEP)

Durada total: de 0,5 a 3 hores

Sessions individuals

Per tal de poder triar el dia, mitjançant l'enllaç següent: https://e-ujier.uji.es/pls/www/!gri www.euji23104?p_tipo=OIPEP

Cal seleccionar l'opció **"Orientació professional en general"**.

Orientació encaminada a la revisió d'eines i recursos.

En el cas de tindre dubtes concrets sobre les convocatòries, s'aconsella estudiar-les a fons, consultar els coordinadors/es acadèmics de pràctiques internacionals i, si cal, sol·licitar cita a l'OIPEP a <https://ujiapps.uji.es/cit/rest/app/calendario> (antiga aula de matrícula) per rebre informació presencial per part del personal d'informació.

L'últim dia d'orientació i informació serà el 16 d'octubre.

4. Activitats recomanades

1) Consulteu a fons de la guia [PROMOTE Your International Career](#), elaborada per l'OIPEP i actualitzada anualment.

2) Consulteu a fons els videorelats de participants en altres edicions: <http://www.ujixmon.uji.es/index.php>

3) Seguiment i tutorització individual amb el coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora de la Universitat.

Professorat: coordinador o coordinadora de pràctiques externes internacionals i/o tutor o tutora acadèmic de pràctiques externes.

S'ha d'establir amb el tutor o tutora de la Universitat designat per la comissió.

4) Presentacions específiques per països: l'Oficina de Relacions Internacionals organitza presentacions d'aspectes culturals i sobre condicions de vida en cada país, per part d'estudiantat entrant estranger.

Més informació:

http://www.uji.es/serveis/ori/estudiant_uji/preparacio/cultural/