UNIVERSITAT JAUME I

Decàleg per a l'estudiantat

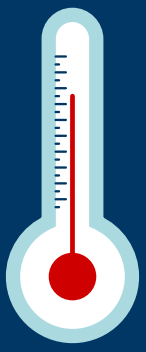


La **prevenció**, la millor manera de lluitar contra la COVID-19

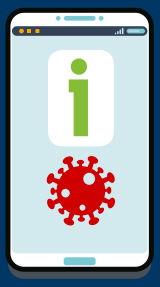
1

Si tens **símptomes**, queda't a casa!



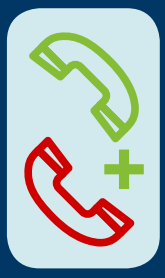


Si tens símptomes compatibles amb la infecció per coronavirus com: temperatura superior a 37,5 °C, mal de gola, tos seca o dificultat per a respirar, etc. Queda't a casa i extrema les mesures de precaució.



Contacta amb la Conselleria de Sanitat a través del web o l'app específica de cites per sospita de coronavirus, o a través del telèfon **900 300 555**.

http://coronavirus.san.gva.es/





Tampoc has de vindre al campus si estàs en quarantena per contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada en els últims 14 dies, ni si estàs pendent del resultat de les proves diagnòstiques.

Si durant la teua estada al campus presentes símptomes sospitosos, extrema les mesures de precaució, dirigeix-te al teu domicili i actua tal com s'ha indicat anteriorment. Si et trobes a l'aula o en un laboratori comunica-ho al teu professor o professora i segueix les seues instruccions.

Si finalment se't considera cas sospitós o positiu, per favor comunica'ns-ho a través de l'adreça coronavirus@uji.es

2

Has d'utilitzar **sempre** i de forma adequada la **mascareta**



(ha de cobrir des de la part del septe nasal fins al mentó) **en tots els espais de la Universitat** (biblioteca, aules, menjadors, cafeteries, aules d'estudi, espais exteriors…) **independentment que s'hi puga garantir la distància de seguretat.**

Acudeix sempre amb la teua mascareta i si pot ser amb una de reserva.

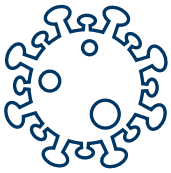
3

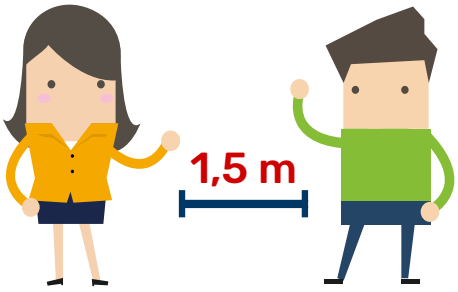
Respecta la **distància de seguretat**

d'almenys 1,5 metres, i si pot ser 2 metres.

Evita les aglomeracions, ves amb compte quan entres i isques de l'aula. Procura no generar cues.







4

Mantín una adequada **higiene de mans,**

llava-te-les sovint i adequadament.

En l'entrada de l'edifici i en tots els corredors dels aularis **tens dispensadors de gel hidroalcohòlic.**



Recorda que el gel hidroalcohòlic no substitueix el fet de rentar-se les mans i que és convenient llavar-se o desinfectar-se les mans abans d'eixir de casa, en entrar al campus i en utilitzar elements compartits.

5

Limita a l'estrictament imprescindible el contacte amb superfícies:

taulells, taules, botons, passamans, etc.

No compartisques objectes ni material (telèfons, bolígrafs, etc.)

Porta al campus només els elements imprescindibles.





6

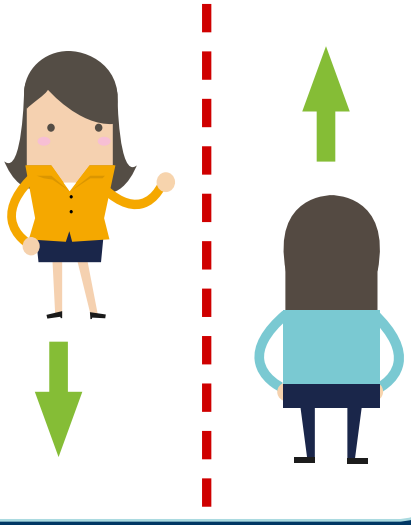
Respecta la senyalització

en general i els sentits de marxa.

Utilitza les escales.

Utilitza **només els seients autoritzats i es recomana que ocupes a les aules el mateix lloc.**

Evita, en la mesura que siga possible, **els desplaçaments** dins del campus.



7

Higiene respiratòria.

Si esternudes o tusses, tapa't amb el colze flexionat.

Utilitza un mocador d'un sol ús.

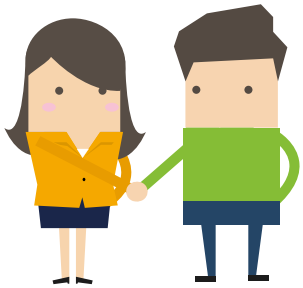


8

No et toques els ulls, el nas o la boca,

poden ser punts d'entrada del virus.

Limita el contacte físic amb altres persones.



NO







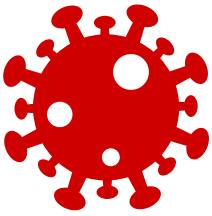
9

Atén les indicacions

del professorat i de la resta de personal.

Segueix les recomanacions i mesures de l'UJI.



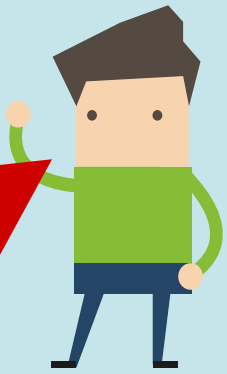




10

És responsabilitat de totes les persones

que formem la comunitat universitària contribuir al compliment estricte de les mesures de protecció encaminades a **controlar i reduir la transmissió de la COVID-19.**





UNIVERSITAT JAUME I