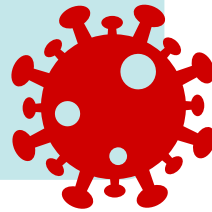


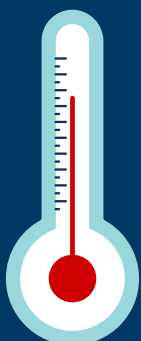
Decàleg per a
PDI i PAS



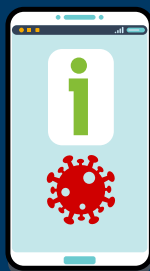
La **prevenció**,
la millor manera
de lluitar contra la
C**VID-19**

1

Si tens símptomes, queda't a casa!



Si tens símptomes compatibles amb la infecció per coronavirus com: temperatura superior a 37,5 °C, mal de gola, tos seca o dificultat per a respirar, etc. Queda't a casa i extrema les mesures de precaució.



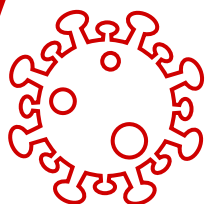
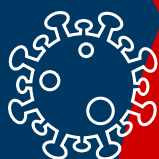
Contacta amb la Conselleria de Sanitat a través del web o l'app específica de cites per sospita de coronavirus, o a través del telèfon **900 300 555**.

<http://coronavirus.san.gva.es/>



Tampoc has de vindre al campus si estàs en quarantena per contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada en els últims 14 dies, ni si estàs pendent del resultat de les proves diagnòstiques.

Si durant la teua estada al teu lloc de treball presents símptomes sospitosos, extrema les mesures de precaució, dirigeix-te al teu domicili i actua tal com s'ha indicat anteriorment. Avisa al Centre Sanitari de l'UJI al tel. **964 728 724**.



Per favor, comunica'ns-ho a través de l'adreça vigilasalut@uji.es per a realitzar un seguiment del cas, estudi de contactes i espais ocupats.

2

Has d'utilitzar sempre i de forma adequada la mascareta

(ha de cobrir des de la part del septe nasal fins al mentó) **en tots els espais de la Universitat** (biblioteca, aules, menjadors, cafeteries, aules d'estudi, espais exteriors...) **independentment que s'hi puga garantir la distància de seguretat.**

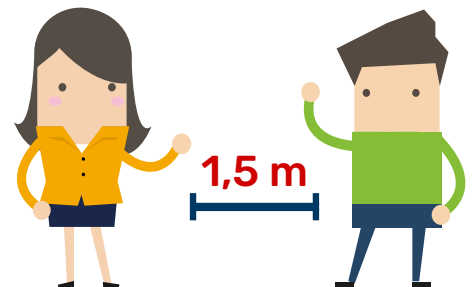
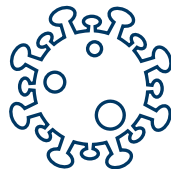


3

Respecta la distància de seguretat

d'almenys 1,5 metres, i si pot ser 2 metres.

Evita les aglomeracions, ves amb compte quan entres i isques de qualsevol espai. Procura no generar cues.



4

Mantín una adequada higiene de mans,

llava-te-les sovint i adequadament.

En l'entrada de l'edifici i en tots els corredors dels aularis **tens dispensadors de gel hidroalcohòlic.**

Recorda que el gel hidroalcohòlic no substitueix el fet de rentar-se les mans i que és convenient llavar-se o desinfectar-se les mans abans d'eixir de casa, en entrar al campus i en utilitzar elements compartits.



5

En cas d'aïllament domiciliari

sense baixa mèdica, per símptomes o contacte estret amb un cas sospitós, **informa a vigilasalut@uji.es, a la direcció del teu Departament o Servei i remet una declaració responsable a Recursos Humans.**

Igualment, informa a la direcció de la teua unitat si tens que quedar-te a casa per quarantena o aïllament del teu fill o filla. Si és possible, passaràs a realitzar la teua activitat en la modalitat de teletreball.

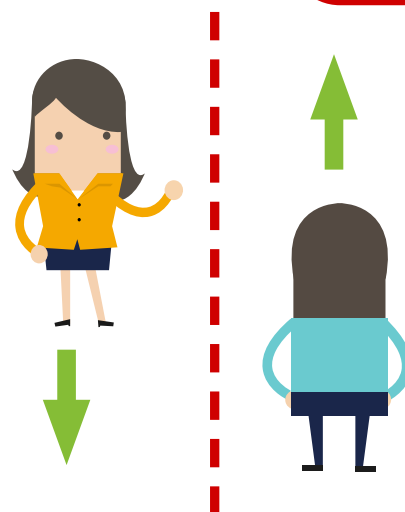


6

Respecta la senyalització

en general i els sentits de marxa.

Utilitza les escales.



7

Higiene respiratòria.

Si esternudes o tusses, tapa't amb el colze flexionat.

Utilitza un mocador d'un sol ús.

No et toques els ulls, el nas o la boca, poden ser punts d'entrada del virus.

Limita el contacte físic amb altres persones.



8

Limita a l'estrictament imprescindible el contacte amb superfícies:

taulells, taules, botons, passamans, etc.

No compartisques objectes ni material
(telèfons, bolígrafs, etc.)



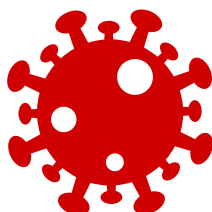
9

Atén les indicacions

Segueix les recomanacions i mesures de l'UJI.

Consulta la informació a

www.uji.es/coronavirus



10

És responsabilitat de totes les persones

que formem la comunitat universitària contribuir al compliment estricte de les mesures de protecció encaminades a **controlar i reduir la transmissió de la COVID-19.**

