Guia d'actuació per al maneig de casos i contactes amb l'estudiantat de l'UJI

1. Introducció

El present document té com a objecte guiar les actuacions en l'UJI en el cas d'infeccions per COVID-19 en l'estudiantat i en el dels contactes que aquest puga haver tingut en el marc de la comunitat universitària. Ha de ser una guia flexible la utilització de la qual haurà d'adaptar-se a la realitat de cada cas.

S'ha elaborat d'acord amb les indicacions dels diferents ministeris implicats i amb el document conjunt de les universitats públiques valencianes, la Generalitat Valenciana i consensuada amb Salut Pública.

Com a norma general, **cap persona amb simptomatologia ha d'accedir ni romandre al campus**.

Important

No poden accedir al centre educatiu o de treball aquelles persones amb símptomes compatibles amb la COVID-19, aquelles a les quals s'haja diagnosticat la malaltia i que no hagen finalitzat el període d'aïllament requerit o les que es troben en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19, així com aquelles que estiguen pendents del resultat de les proves diagnòstiques.

Correspon a la Conselleria de Sanitat l'estudi i seguiment de casos i la realització de les proves diagnòstiques pertinents. No obstant això, l'UJI col·laborarà en tot moment intentant facilitar el procés i minimitzar els temps de resposta.

2. Definició de casos

Segons el document Estratègia de detecció precoç, vigilància i control del Ministeri de Sanitat, es defineix com:

Cas sospitós: qualsevol persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada de qualsevol gravetat que cursa, entre altres, amb febre, tos o sensació de falta d'aire. Altres símptomes atípics com l'odinofàgia (dificultats en engolir), anòsmia (pèrdua d'olfacte), agèusia (pèrdua de gust), dolors musculars, diarrees, dolor toràcic o cefalees, o qualssevol altres que puguen ser considerats també símptomes de sospita d'infecció per SARS-CoV-2 segons criteri clínic.

Cas probable: persona amb infecció respiratòria aguda greu amb quadre clínic i radiològic compatible amb COVID-19 i resultats de PCR negatius, o casos sospitosos amb PCR no concloent.

Cas confirmat amb infecció activa: es considera cas confirmat qualsevol persona (simptomàtica o asimptomàtica) amb un diagnòstic d'infecció realitzat per PCR (o qualsevol altra tècnica molecular) o per diagnòstic serològic d'infecció establit per personal facultatiu autoritzat.

3. Protocol d'actuació davant un cas sospitós o confirmat

3.1 En el seu domicili

Qualsevol alumne o alumna que presente algun dels símptomes ha d'autoaillar-se en el seu domicili i extremar les mesures de precaució. No ha d'accedir a l'UJI sota cap circumstància. Ha de contactar amb el seu centre de salut o la Conselleria de Sanitat a través del telèfon

900 300 555 o del web o l'app específica de cites per sospita de coronavirus http://coronavirus.san.gva.es/.

A continuació, ha de contactar amb l'UJI: ha de comunicar la seua situació al correu electrònic coronavirus@uji.es i indicar qualsevol activitat acadèmica a les quals haja assistit almenys 48 hores amb anterioritat a l'aparició dels símptomes, si ha realitzat activitats esportives al campus, o qualsevol altra informació rellevant per a facilitar el seguiment de possibles contactes.

Les autoritats sanitàries realitzaran un seguiment actiu entre els contactes identificats com a estrets, que hauran de quedar-se en el domicili i guardar un període de quarantena, segons es determina en el Protocol de Vigilància Epidemiològica de COVID-19 de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública del Govern Valencià. S'hi inclourà la realització de proves PCR segons es reculla en els protocols establits per les autoritats de Salut Pública. **Una prova PCR amb resultat negatiu no eximeix el contacte del compliment total del període de quarantena establit.**

3.2 Al campus

3.2.1 Fora de l'aula

Si no pot comunicar-ho al seu professor o professora o no es troba a l'aula, s'ha de desplaçar al seu domicili extremant les mesures de seguretat, ha d'utilitzar en tot moment mascareta, les mesures de distància social i evitar el contacte manual amb objectes, portes, etc.; així mateix, i ha d'iniciar el protocol d'actuació descrit en el punt 3.1.

3.2.2 A l'aula

L'alumnat que es trobe a l'aula i presente **símptomes compatibles** amb la infecció per coronavirus, com ara febre, mal de gola, tos o dificultat per a respirar, etc., ha de comunicar al professor o professora responsable de l'activitat docent la seua condició de cas sospitós i ha d'abandonar l'UJI. Mentre dure el desplaçament ha d'extremar les precaucions, ha d'utilitzar en tot moment mascareta, les mesures de distància social i evitar el contacte manual amb objectes, portes, etc.; així mateix, i ha d'iniciar el protocol d'actuació descrit en el punt 3.1.

El professor o professora que l'atenga ha de recollir les seues dades personals, així com les de les persones que es troben a una distància inferior a un metre i mig, comunicar la situació al coordinador o coordinadora COVID del centre i contactar amb el correu electrònic coronavirus@uji.es.

3.2.3 Si el seu estat de salut no li permet traslladar-se al seu domicili

Si el seu estat de salut no li permet traslladar-se al seu domicili o es presenten símptomes greus com ara dificultat respiratòria o dolor toràcic o sensació de gravetat, el professor o professora li demanarà que es trasllade a la sala d'aïllament (que ha d'estar sempre accessible, correctament identificada, amb ventilació exterior i que ha de comptar amb una paperera de pedal amb bossa, gel hidroalcohòlic i un sobre tancat amb dues mascaretes quirúrgiques i dos parells de guants). Durant el recorregut s'extremaran les mesures de prevenció: distància de dos metres, utilització de mascareta, evitar contacte amb superfícies, etc. Es recomana que en cada aula i en consergeria hi haja un sobre COVID amb dues mascaretes FFP2 i dos parells de guants.

S'ha d'avisar al telèfon d'emergències 112 i comunicar-ho al Centre Sanitari del Campus (964 729 204/05). En el cas que es produïsca fora del seu horari s'ha d'avisar a seguretat per a coordinar, si escau, l'arribada dels serveis sanitaris.

El professor o professora que l'atenga ha de recollir les seues dades personals, així com les de les persones que es troben a una distància inferior a un metre i mig, comunicar la situació al coordinador o coordinadora COVID del centre i contactar amb el correu electrònic coronavirus@uji.es.

En el cas que es produïsca en altres espais o serveis de l'UJI s'ha de procedir d'igual manera. Serà atès pel personal de serveis de la unitat o el personal de seguretat en espais com els jardins, i s'haurà de traslladar a l'espai COVID més pròxim.

L'alumnat de la comunitat universitària identificat com a cas **confirmat** ha de seguir les indicacions donades pel seu centre de salut; s'ha de mantindre en aïllament domiciliari i seguiment sanitari fins que transcórreguen tres dies del final del quadre clínic i un mínim de deu dies des de l'inici dels símptomes (o des del diagnòstic, si es tracta d'un cas asimptomàtic). A efectes acadèmics, l'alumne o alumna ha de **contactar amb l'UJI** i comunicar la seua situació al correu electrònic coronavirus@uji.es.

L'estudiant o estudianta en qüestió no pot reincorporar-se a l'activitat acadèmica normal fins que compte amb l'autorització del seu metge o metgessa d'atenció primària.

4. Contactes

Segons el document Estratègia de detecció precoç, vigilància i control, l'estudi i seguiment dels contactes estrets té com a objectiu realitzar un diagnòstic primerenc en els contactes estrets que inicien símptomes i evitar la transmissió en període asimptomàtic i paucisimptomàtic, per a evitar així el desenvolupament de brots.

4.1 Actuacions en els contactes estrets de casos confirmats

Es consideren contactes estrets totes les persones (familiars, convivents i treballadors i treballadores) que hagen tingut contacte estret (menys d'un metre i mig, més de quinze minuts, sense mesures de protecció) amb el cas confirmat des de 48 hores abans de l'inici de símptomes (o del diagnòstic en el cas d'asimptomàtics) fins al moment en què el cas és aïllat.

Si es té coneixement de l'aparició o existència d'un cas confirmat entre el personal o alumnat de l'UJI, sempre en col·laboració amb els responsables sanitaris, s'ha de col·laborar en la identificació i informació dels contactes estrets, i procedir a la seua vigilància activa. La comunicació amb els contactes estrets de l'UJI s'ha de procurar a través del coordinador o coordinadora COVID de cada centre.

Les autoritats sanitàries realitzaran un seguiment actiu entre els contactes identificats com a estrets, que hauran de romandre en el domicili guardant un període de quarantena, segons es determina en el Protocol de Vigilància Epidemiològica de COVID-19 del Departament de Salut. S'inclourà la realització de proves PCR segons es reculla en els protocols establits per les autoritats de Salut Pública. **Una prova PCR amb resultat negatiu no eximeix el contacte del compliment total del període de quarantena establit.**

En tots els casos han de ser informades també les persones nomenades com a coordinadors o coordinadores COVID del centre/secció/edifici.

Amb l'objectiu de possibilitar un rastreig de contactes ràpid i més senzill si es dona algun cas i facilitar l'anàlisi i actuació, es recomana al centre recollir de forma organitzada i fàcilment accessible la informació següent:

La relació d'alumnat de cada curs/grup.

La relació d'alumnat de cada aula, taller, laboratori, la seua posició en aquesta (on seuen), la valoració del risc de les activitats que es realitzen (participació en tallers o pràctiques amb major contacte o proximitat) i els seus telèfons de contacte (mòbil) per a actuar ràpidament i tota aquella informació que facilite l'obtenció de contactes estrets que es puguen donar davant l'aparició d'un cas.

La persona encarregada de recollir aquesta informació serà el coordinador o coordinadora COVID de cada centre. S'ha d'observar en tot moment el tractament confidencial de la identitat i dades dels casos, siguen sospitosos o confirmats.

4.2 Actuacions en els contactes ocasionals

El contacte ocasional o indirecte (a través d'altres persones) amb possibles casos sospitosos, especialment si s'han complit les normes de distanciament social i de prevenció individual, no requereix un procediment especial. Es recomana extremar les mesures bàsiques de prevenció i realitzar una vigilància passiva i controlar la possible aparició de símptomes.

5. Situació acadèmica

L'estudiant o estudianta que passa a una situació d'aïllament rebrà suport docent, sempre considerant la idiosincràsia i especificitats de cada assignatura. El centre s'encarregarà de vetlar perquè la persona afectada que haja de realitzar l'aïllament i els contactes estrets que hagen de complir la quarantena reben suport docent en les diferents assignatures en què estiguen matriculades.

En cas que l'estudiant o estudianta confirmat de COVID-19 estiga realitzant pràctiques acadèmiques externes, el centre o la universitat ha d'informar l'empresa, administració, institució, organisme o entitat en què ha desenvolupat o desenvolupa l'activitat de la pràctica.

6. Infraestructures

Quan es tinga coneixement d'un d'aquests casos, els espais que hagen sigut utilitzats per una persona classificada com a cas confirmat o sospitós i, especialment, els elements compartits que puga o puguen haver utilitzat, es deixaran fora d'ús fins a la seua correcta desinfecció.

A aquest efecte, l'OPGM, a la qual el responsable dels serveis mèdics de l'UJI li haurà traslladat la informació, ho comunicarà al tècnic d'assumptes generals perquè l'empresa de neteja porte a terme a la seua correcta desinfecció. Una vegada realitzada, el tècnic d'assumptes generals ho comunicarà a l'OPGM i aquesta al coordinador o coordinadora COVID de cada centre.

7. Actuacions davant l'aparició de més d'un cas

Es considera brot l'agrupació de tres o més casos amb infecció activa en els quals s'ha establit un vincle epidemiològic. Els escenaris d'aparició de casos de COVID-19 en els centres universitaris poden ser molt diversos. La implementació de les mesures per al control d'aquests brots es realitzarà de manera proporcional al nivell de risc definit pel tipus de brot definit anteriorment.

En el cas de la constatació d'un nombre elevat d'estudiantat (o resta de membres de la comunitat universitària) afectats, qualsevol decisió que tinga afectació general sobre una facultat o fins i tot la mateixa universitat, ha de ser presa conjuntament pels responsables de la universitat, del centre, coordinador COVID de l'UJI i les autoritats responsables de la política sanitària i de la política universitària.