

Creciendo Juntas

Curso de Empoderamiento personal y social para futuras mujeres líderes

(40 horas) Matricula: 15€

Fechas:

Marzo: 10, 12, 24, 26, 31

Abril: 2, 8, 21, 23, 28, 30

Mayo: 5, 7, 12, 14, 19, 21

Horario:

Martes y jueves, de 15.30 a 18.00h

Título / Diploma obtenido: Formación continuada por la Universitat Jaume I. Reconocimiento de 2 ECTS.

OBJETIVOS

- **Dar a conocer** a las mujeres participantes cómo el sistema sexo/género, el sexismo y otras creencias del sistema patriarcal construyen obstáculos subjetivos y estructurales a los que se enfrentan las mujeres participantes en el ejercicio de su futuro desarrollo de carrera y de su vida personal como emprendedoras, jefas de grupo, directivas en PYMES y/o en grandes empresas.
- **Empoderar** a nivel personal a las participantes para ocupar posiciones de liderazgo (en PyMES o en grandes empresas, o como autónomas/emprendedoras) mediante el fortalecimiento de recursos psicológicos positivos y aumento de su bienestar bio-psico-social

METODOLOGÍA

- **Taller vivencial** con breve exposición teórica de contenidos y alto contenido de actividades prácticas tanto individuales como grupales.
- **Mentorazgo** con mujeres líderes a modo de modelos y apoyo.

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12 | formacion@fue.uji.es

Dirigido a:

Mujeres estudiantes de cualquier ciclo formativo de la UJI.

Docentes

Eva Cifre Gallego

Doctora en Psicología. Máster en Estudios de Género y Ciudadanía. Profesora Titular de la Universidad Jaume I.

Laritz Machín Rincón

Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos. Investigadora - Universidad Jaume I

Maria Pilar Dominguez Castillo

Máster en Estudios de Género y Políticas de Igualdad - Universidad De Valencia

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12 | formacion@fue.uji.es

<http://www.fue.uji.es/formacion/EX190520>

