Lactancia Materna

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva por lo menos durante los seis primeros meses de vida del bebé, y continuarla en combinación con otros alimentos hasta los 2 ó 3 años de edad.

Todos los pediatras y Centros de Maternidad la aconsejan, y reconocen sus propiedades inmunológicas y su eficacia preventiva en el desarrollo de alergias.

La OMS recomienda la creación de grupos de ayuda a la lactancia materna que den información y apoyo a las madres interesadas.

Mamare es miembro de la Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna (www.fedalma.org)

FEDALMA
Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna

Associació de Suport a la Lactància Materna

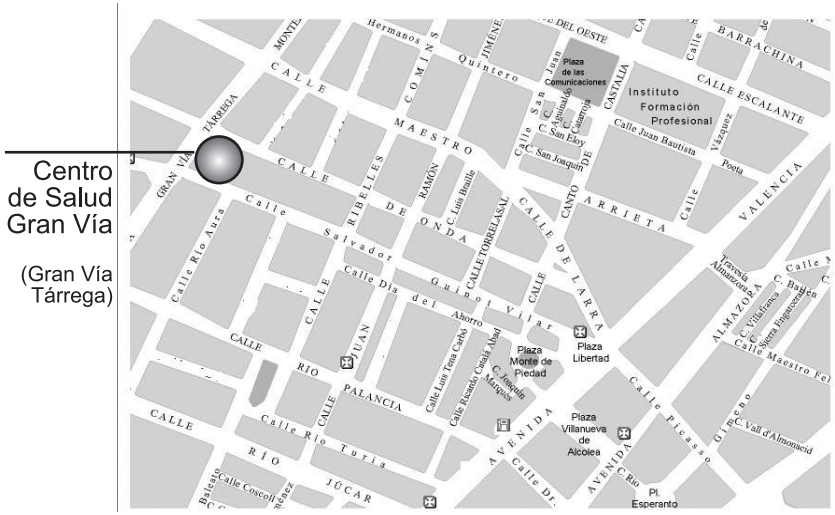
castelló

mamare
mamar
mamá
mare

Mamare treballa per sensibilitzar i informar a la població castellonenca sobre la importància de la lactància materna.

Per a això, un conjunt de mares lactants hem impulsat un grup de lactància materna on puguem compartir les nostres experiències. Aquesta iniciativa contínua la labor realitzada pel grup de lactància creat per Mare.

Si vas a ser mamà o acabes de ser-lo, pots compartir les teves experiencies i dubtes amb nosaltres. A més, comptem amb la col·laboració d'una pediatra.



AUTOBUSOS

LÍNEA1. POLIDEPORTIVO-H.GENERAL. Laborals. De 7 a 22 h (cada 30 minuts). Festius cada 60'. Polideportivo · Avda Valencia · Avda. Burriana · Herrero · Pl. Paz · Mayor · Sanahuja · S. Roque · Hosp. General · Avda. Diputación · Ctra. N-340 · Hospital General · Estadio · R.Magdalena · Paseo Ribalta · Rep. Argentina · Avda. Valencia · Polideportivo

LÍNEA2. POLIDEPORTIVO-H.GENERAL. Només laborals. De 7.15 a 21.15 h (cada 30'). Polideportivo · Avda Valencia · R. Mijares · R. Magdalena · Estadio · Hosp. General · Ctra. N-340 · Hospital General · Estadio · S. Roque · S. Félix · Enmedio · Trinidad · País Valencià · Avda. Valencia · Avda. Casalduch · Ctra. Almazora · Polideportivo

LÍNEA 8. CIRCUNVALACIÓN. Només laborals: de 7 a 22 h (cada 60'). Dilluns el servei arriva al Mercat de Dilluns. Racó de la Torreta /Peñeta Roja: 7:50; 9:50, 11:50, 14:50, 15:50, 18:50, 19:50, 21:50 Estadio · A. Tárrega · Gobernador · Fadrell · Casalduch · P. Valencià · A. Valencia · Gran Vía · Avda Alcora · Estación · Cementerio · S. Enrique · S. Marcos · Ctra. N.340 · Hosp. General.

mamare
mamar
mamá
mare

Informació:

mamarecastello@hotmail.com
Tels. 619653717(Amparo), 627030255 (Gemma), 646108865 (Gisela), 610707866 (Mª Cruz), 677779028 (Minna), 665698101 (Pilar), 686881341 (Yoyo).

SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA
BAIXA DE MATERNITAT DE 6 MESOS, JA!

10/05

Associació de Suport a la Lactància Materna

castelló

Mamare treballa per sensibilitzar i informar a la població castellonenca sobre la importància de la lactància materna

GRUP DE LACTÀNCIA MATERNA

Primer i tercer DIMARTS de mes
Primero y tercer MARTES de mes
Centre de Salut Gran Via
(Antic Hospital Gran Via)
17,30 h

Fotografia cedida per l'Hospital Marina Alta. Autora: Mónica Reneses. Concurs fotogràfic Lactància Materna.