Prevenció davant del risc elèctric

El risc elèctric és el susceptible de ser produït per instal·lacions elèctriques, parts d'aquestes, i qualsevol dispositiu elèctric sota tensió, amb potencial suficient per produir fenòmens d'electrocució i/o cremades.

El risc elèctric pot produir-se en qualsevol tasca que implique manipulació o maniobra d'instal·lacions elèctriques de baixa, mitjana i alta tensió, operacions de manteniment d'aquest tipus d'instal·lacions, reparació d'aparells elèctrics, utilització d'aparells elèctrics en entorns per als quals no han sigut dissenyats els dispositius (ambients humits i/o mullats), etc.

L'electricitat és perillosa perquè habitualment no la perceben els nostres sentits: no té olor, no es veu (un element conductor sotmès a tensió no pot distingir-se d'un altre sense tensió) i no s'escolta (només en les línies d'alta tensió).

Recomanacions bàsiques de seguretat davant el risc elèctric:

1. Abans d'utilitzar un aparell o endoll, assegureu-vos de l'estat perfecte d'aquests.
   - No utilitzeu cables danyats, clavilles d'endoll trencades, ni aparells amb desperfectes a la carcassa.
   - Eviteu, en tant que siga possible, la utilització de bases múltiples, especialment les que no disposen de presa de terra. No sobrecarregueu la línia.
   - Eviteu que es danyen els conductors elèctrics, protegiu-los especialment contra:
     - Les cremades, per proximitat a una font de calor.
     - Els contactes amb productes corrosius.
     - Els talls produïts per útils afilats, màquines en funcionament, angles vius, etc.
2. Per utilitzar un aparell o instal·lació elèctrica, maniobreu únicament els òrgans de comandament prevists pel constructor o instal·lador.
   - No altereu, ni modifiqueu els dispositius de seguretat ni els òrgans de comandament.
   - Per desconnectar una clavilla de l'endoll, tireu d'aquesta, mai del cable d'alimentació.
3. No utilitzeu aparells elèctrics, ni manipuleu sobre instal·lacions elèctriques quan accidentalment es troben mullades o humides, o si sou qui té les mans o peus mullats.
4. En cas d'avaria o incident, talleu el corrent com primera mesura. Després, limiteu les vostres intervencions a operacions elementals, com canviar una bombeta o fusible.
5. En cas d'avaria, apagada o qualsevol altra anomalia que excedisca de la vostra competència, demaneu un tècnic electricista.

   No utilitzeu (i impediu que uns altres ho facen) l'aparell avariat fins després de la reparació d'aquest.

   Aquesta regla s'aplica a les següents situacions:
   - Típica sensació de formigueig en tocar un aparell elèctric.
   - Aparició d'espurnes procedents d'un aparell o dels cables de connexió.
   - Aparició de fums que emanen d'un aparell o dels cables.

6. Per socórrer (desenganxar) a una persona electritzada per un corrent:
   - No heu de tocar-la, sinó tallar immediatament el corrent, ja que podríeu quedar també atrapats.
   - No oblideu que una persona electritzada que es trobe en un emplaçament elevat corre el risc de caure en el moment en què es talle el corrent.
   - Si es tarda massa, o resulta impossible tallar el corrent, tracteu de desenganxar la persona electritzada per mitjà d'un element aïllant (taula, llistó, cadira de fusta, etc.).
   - En tots els casos, aviseu immediatament un metge o al SAMU.

Altres recomanacions de seguretat contra riscos elèctrics

7. No tracteu de reparar els equips elèctrics. No heu de realitzar ni tan sols les operacions més simples si no teniu els coneixements suficients sobre riscos elèctrics. En tot cas, talleu el corrent abans d'efectuar qualsevol intervenció.
8. Abans d'utilitzar aparells o màquines elèctriques, informeu-vos sobre les precaucions que cal adoptar per a l'ús d'aquests i respecteu-les escrupolosament.
9. No obriu mai les proteccions o cobertes de les instal·lacions o equips elèctrics i respecteu la senyalització d'advertiment o protecció.
10. Per treballar prop d'una instal·lació o línia elèctrica aèria o subterrània cal prendre totes les precaucions necessàries per evitar qualsevol contacte amb els cables.
11. No lleveu mai la presa de terra dels equips i instal·lacions, ni retireu mai els recobriments o aïllaments de les parts actives dels sistemes.
12. En el cas que siga imprescindible realitzar treballs en tensió heu d'utilitzar els mitjans de protecció i els equips de protecció individual apropiats.
13. Compreu únicament equips que disposin del marcat CE, manual d'instruccions en castellà i una declaració CE de conformitat (obligació legal del fabricant o importador a la Unió Europea).

Documents relacionats

- Prevenció davant del risc químic.
- Prevenció davant del risc mecànic.
- Prevenció davant del risc biològic.
- Recomanacions de seguretat i higiene en els tallers i laboratoris docents i d'investigació.