

## PRINCIPIS DEL MODEL EDUCATIU

El model educatiu de l'UJI es regeix per deu principis íntimament relacionats i que no es poden entendre sense considerar-los com un tot:

1. Desenvolupament integral de l'alumnat
2. Foment de l'ètica i la responsabilitat social
3. Compromís amb el desenvolupament i la cohesió social i territorial
4. Cultiu de la vocació investigadora
5. Impuls de la internacionalització
6. Compromís amb la llengua pròpia i amb el multilingüisme
7. Incentivació de l'ús de les TIC
8. Millora continuada de la qualitat
9. Impuls de l'ocupabilitat i de l'esperit emprenedor intel·ligent
10. Promoció de la formació al llarg de la vida



Més informació:  
InfoCampus. Universitat Jaume I  
12006 Castelló de la Plana  
Tel. 964 728 080 / 964 728 000  
info@uji.es

[www.futurs.uji.es](http://www.futurs.uji.es)



**Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport**  
Branca de Ciències Socials i Jurídiques  
Facultat de Ciències Humanes i Socials  
[www.grauesport.uji.es](http://www.grauesport.uji.es)



**Grau en**

# Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Ciències Socials i Jurídiques



## Per què Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport a l'UJI

- **Infraestructures esportives** de l'UJI: 95.000 m2 en instal·lacions esportives dividides en quatre zones: pavelló esportiu, esports de raqueta, piscina i aire lliure.
- **Biblioteca centralitzada** amb servei interbibliotecari, préstec d'ordinadors portàtils, Centre de Documentació Europea i revistes especialitzades.
- **Àmplia oferta de pràctiques** en clubs esportius, centres esportius, Ajuntaments, centres de fitnes, ...
- **Docència adaptada a les noves tecnologies** que permet aplicar una metodologia docent diferenciada (aula virtual, equipament audiovisual a les aules).

## Eixides professionals

- Docència en Educació Física
- Entrenament esportiu
- Activitat física i salut
- Gestió esportiva
- Recreació esportiva
- Recerca en l'àmbit de l'activitat física i l'esport

## PLA D'ESTUDIS [60 places]

### PRIMER CURS

- **Noves Tecnologies Aplicades a l'Educació Física i l'Esport (FBB)**
- Història de l'Activitat Física i de l'Esport (FBB)
- Esports Col·lectius I (OB)
- Esports d'Adversari (OB)
- Activitats Físiques Recreatives i Esports Alternatius (OB)
- Anatomia del Moviment Humà (FB)
- Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport (FBB)
- Activitats Ritmicoexpressives (OB)
- Esports Individuals I (OB)
- Esports Col·lectius II (OB)

### SEGON CURS

- Fisiologia de l'Exercici I (FB)
- **Biomecànica de l'Esport (FB)**
- Anàlisi de Dades Aplicades en l'Activitat Física i de l'Esport (FBB)
- Esports Individuals II (OB)
- Fonaments Tàctics en el Joc i els Esports Col·lectius (OB)
- Aprenentatge i Desenvolupament Motor (FBB)
- Fisiologia de l'Exercici II (FB)
- Sociologia de l'Activitat Física i de l'Esport (FBB)
- Educació Física de Base (OB)
- Activitats i Esports en la Naturalesa (OB)

### TERCER CURS

- Didàctica de l'Educació Física I (OB)
- Activitat Física per a la Salut I (OB)
- Dret de l'Activitat Física i l'Esport (OB)
- Teoria de l'Entrenament (OB)
- Equipaments i Instal·lacions Esportives (OB)
- Didàctica de l'Educació Física II (OB)
- Activitat Física per a la Salut II (OB)
- Organització i Gestió d'Entitats Esportives (OB)
- Planificació i Control de l'Entrenament (OB)
- **Valoració de la Condió Física (OB)**

### QUART CURS

- Optativa 1 (OP)
- Optativa 2 (OP)
- Optativa 3 (OP)
- Optativa 4 (OP)
- Optativa 5 (OP)
- Optativa 6 (OP)
- Optativa 7 (OP)
- Pràctiques Externes (PE)\*
- **Treball de Final de Grau (TFG)\***

### OPTATIVES

- Psicologia del Rendiment Esportiu
- Prevenció de Lesions i Readaptació Esportiva
- Selecció i Desenvolupament del Talent Esportiu

- Organització d'Esdeveniments Esportius
- Activitat Física i Atenció a la Diversitat
- Gestió d'Activitats Esportives en l'Àmbit Turístic
- Alimentació i Suplementació en l'Activitat Física i l'Esport
- Creació d'Empreses en l'Àmbit de l'Activitat Física i l'Esport
- Mètodes i Tècniques d'Investigació Aplicats a l'Activitat Física i l'Esport
- Activitats Físiques de Sala, Fitnes i amb Suport Musical
- Gestió de Qualitat i Recursos Humans en l'Activitat Física i l'Esport
- Esport, Comunicació i Xarxes Socials
- Noves Tendències del Fitnes i Wellness
- Musculació i Mètodes d'Entrenament en Sala

Per a cursar les assignatures Pràctiques Externes (PE) i el Treball de Final de Grau (TFG) cal haver superat el 80% dels crèdits ECTS dels crèdits ECTS de les assignatures de formació bàsica (FB-FBB) i obligatòries (OB).

Consulta horaris, aules, guies docents, assignatures, professorat, sistemes d'avaluació, etc. en <http://sia.uji.es>

El color indica les assignatures que s'imparteixen parcialment en llengua estrangera.

### DISTRIBUCIÓ DE CRÈDITS I MATÈRIES

	1 <sup>er</sup> curs	2 <sup>n</sup> curs	3 <sup>er</sup> curs	4 <sup>er</sup> curs	TOTAL
Formació bàsica (FB) / Formació bàsica de branca (FBB)	24	36			60
Obligatòries (OB)	36	24	60		120
Optatives (OP)				42	42
Pràctiques externes (PE)				12	12
Treball de final de grau (TFG)				6	6
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>240</b>

Total de crèdits del grau: 240 crèdits ECTS (*European Credit Transfer System*). La Universitat Jaume I ha establert que cada crèdit ECTS equival, per norma general, a 25 hores de treball de l'estudiantat. D'aquestes, entre 7,5 i 10 hores corresponen a docència presencial (classes, pràctiques, tutories, seminaris, etc.) i la resta són les hores de treball autònom de l'alumnat (treballs, projectes, hores d'estudi, etc.).