

La UJI programa un taller sobre el entrenamiento  
- Levante de Castelló - 17/11/2017

---

NATACIÓN

## **La UJI programa un taller sobre el entrenamiento**

■ El Servicio de Deportes de la Universitat Jaume I ha organizado para los días 17 y 18 de noviembre un taller de aproximación a los principios fundamentales de la natación y a las habilidades acuáticas básicas, impartido por Salva Illana, del Grupo de Investigación en Biomecánica aplicada al Deporte de la Universitat de València; Vicente Richart, director técnico del CN Castàlia-Castelló y Paco Campos, director técnico de Nados Escuela de Natación. La formación incluye una iniciación en los estilos de competición.