

Més investigació i suport a les dones autistes en procés de maternitat

Un estudi de la Universitat Jaume I publicat en la revista 'Autism in adulthood' recolza les necessitats detectades en aquest grup

R. D. M.
Castelló

Un article de l'UJI publicat en la revista *Autism in adulthood* ha recollit algunes de les necessitats detectades en dones autistes respecte a la maternitat, entre les quals hi ha l'escassetat de professionals amb coneixements actualitzats per a identificar l'autisme, brindar una millor atenció individualitzada o la conveniència d'una xarxa de suport que afavorisca la transició a l'experiència de ser mares.

L'article *Until I had my son, I did not realise that these characteristics could be due to autism: motherhood and family experiences of Spanish*



Las autoras de l'article, Irene García Molina i Mónica Cortés Calvo.

autistic mothers, firmat per la professora i investigadora Irene García Molina i l'estudiant del Màster en Intervenció i Mediació Familiar, Mónica Cortés Calvo, recull l'experiència de nou dones autistes espanyoles (set mares i dues que volen ser mares), d'entre 29 i 58 anys, que van respondre en una entrevista a preguntes obertes sobre maternitat i vida en parella, que van ser avaluades sota un enfocament qualitatiu. La selecció de les participants es va fer a través de cinc de les fundacions d'autisme més importants d'Espanya.

Les temàtiques en què van coincidir la major part de les entrevistades van estar relacionades amb la necessitat de comptar amb professionals sanitaris que sàpiguen identificar l'autisme, ja que la majoria d'elles van ser diagnosticades després que els seus fills o algun altre familiar (i en algun cas, la família va dubtar del diagnòstic) i la importància d'una bona relació familiar (parella i fills) durant el procés de diagnòstic és clau per tal d'augmentar l'autoacceptació.

En opinió de les investigadores,

«és important la col·laboració dels diferents col·lectius en la investigació d'aquests temes (dones, família i professionals sanitaris) per a conèixer les seues prioritats i oferir-los una atenció més personalitzada, des de l'embaràs fins a la criança dels fills».

Els resultats de la mostra, encara que no és representativa pel nombre d'entrevistes, serveixen com a punt de partida per a futurs estudis. Les investigadores no han trobat cap investigació anterior sobre les experiències i necessitats de les dones autistes espanyoles que són o volen ser mares i les relacions amb els seus fills. Les que hi ha estan centrades en els xiquets o xiquetes o són de països amb una cultura diferent de l'espanyola.

El projecte *Mares autistes: embaràs, part, lactància i criança: la maternitat en les dones autistes*, conduït per la professora García Molina, del grup d'investigació Develop (Desenvolupament i Contextos Educatius), continua la investigació. Les interessades a participar en l'estudi poden escriure a autistasmujeres@gmail.com. ■