

ECODIDÁCTICA

La UJI impulsa un huerto para educar en salud y sostenibilidad

|| R. D. M.
CASTELLÓN

Un proyecto de la Universitat Jaume I busca analizar e investigar de manera interdisciplinaria el impacto que supone integrar en el aula un huerto ecodidáctico donde el alumno aprende sobre salud, sostenibilidad y bienestar emocional, ofreciendo una base científica sólida sobre los beneficios de estas prácticas. La iniciativa lleva por título Hort4Health y ha sido impulsada por la profesora del área de didáctica de las Ciencias Experimentales, Mireia Adelantado Renau.

La iniciativa emerge en respuesta a la creciente necesidad de fomentar hábitos saluda-

Más de un centenar de alumnos de Magisterio participan en la iniciativa

bles entre los jóvenes, especialmente en una era donde la tecnología y el estilo de vida sedentario predominan y generan unas cifras preocupantes. A través de actividades prácticas en el huerto, el alumnado estudia sobre agricultura y ecología, y experimenta los beneficios de la actividad física y el contacto con la naturaleza para su salud mental y física. La investigadora Mireia Adelantado apunta que así «se conseguirán resultados científicos sobre los hábitos saludables actuales de la comunidad universitaria, completando la escasa literatura previa sobre dicha temática en esta población».

La citada iniciativa ya ha involucrado a más de un centenar de alumnos de Maestro/a de Infantil y Primaria. ≡