



Un estudio de la UJI confirma la necesidad de apoyo e investigación a las mujeres autistas en la maternidad

El documento analiza la experiencia de nueve mujeres autistas españolas de 25 a 58 años

CASTELLÓN

Un artículo de la Universitat Jaume I de Castelló publicado en la revista *Autism in adulthood* ha recogido algunas de las necesidades detectadas en mujeres autistas respecto a la maternidad, entre ellas, la escasez de profesionales con conocimientos actualizados para identificar el autismo y brindar una mejor atención individualizada o la conveniencia de una red de apoyo familiar y social que favorezca la tran-

sición a la experiencia de ser madres.

El artículo *Until I had my son, I did not realise that these characteristics could be due to autism: motherhood and family experiences of Spanish autistic mothers*, firmado por la profesora e investigadora Irene García Molina y la estudiante del Máster en Intervención y Mediación Familiar Mónica Cortés Calvo, recoge la experiencia de nueve mujeres autistas españolas, siete madres y dos

que quieren ser madres, de entre 29 y 58 años de edad, quienes respondieron en una entrevista a preguntas abiertas sobre maternidad y vida en pareja, que fueron evaluadas bajo un enfoque cualitativo. La selección de las participantes se hizo a través de cinco de las fundaciones de autismo más importantes de España.

Las temáticas en las que han coincidido la mayor parte de las entrevistadas han estado relacionadas

con la necesidad de contar con profesionales sanitarios que sepan identificar el autismo, puesto que la mayoría de ellas fueron diagnosticadas después de que sus hijos o algún otro familiar fuera diagnosticado (y en algún caso, la familia dudó del diagnóstico, porque pensaba que la madre buscaba protagonismo) y la importancia de una buena relación familiar (pareja e hijos) durante el proceso de diagnóstico para aumentar la autoaceptación.