

## **Castelló: Estudio de la UJI destaca necesidad de investigar y apoyar a mujeres autistas en maternidad**



Un artículo de la Universitat Jaume I de Castelló publicado en la revista *Autism in adulthood* ha recopilado algunas de las necesidades detectadas en mujeres autistas respecto a la maternidad, entre las que se incluye la escasez de profesionales con conocimientos actualizados para identificar el autismo y brindar una mejor atención individualizada, así como la conveniencia de una red de apoyo familiar y social que favorezca la transición a la experiencia de ser madres.

El estudio, firmado por la profesora Irene García Molina y la estudiante Mónica Cortés Calvo, recoge la experiencia de nueve mujeres autistas españolas, siete madres y dos que desean ser madres, quienes respondieron en una entrevista a preguntas abiertas sobre maternidad y vida en pareja, y fueron evaluadas bajo un enfoque cualitativo.

Las participantes expresaron la necesidad de contar con profesionales sanitarios capaces de identificar el autismo, la importancia de una buena relación familiar durante el proceso de diagnóstico para aumentar la autoaceptación, así como la influencia de la reactividad sensorial y la ansiedad en la maternidad, entre otros aspectos.

En opinión de las investigadoras, es fundamental la colaboración de diferentes colectivos para ofrecer una atención más personalizada a las mujeres autistas durante la maternidad, desde el embarazo hasta la crianza de los hijos. Además, destacan la necesidad de realizar más estudios para comprender y aceptar mejor las experiencias y necesidades de estas mujeres.

Los resultados de este estudio, aunque no representativos de la población de madres autistas debido al número limitado de entrevistas, sirven como punto de partida para futuras investigaciones. El

proyecto ha sido financiado por el Premio Compromiso Social de Banco Santander y la Universitat Jaume I de Castelló en 2022.