



Universitat Jaume I

Posgrados y másteres

DIPLOMA DE EXPERTO EN 'COACHING' ORGANIZACIONAL

«El 'coaching' ayuda a mejorar la implicación de los equipos»

ANTONIO OLIVER SILVESTRE

Egresado

REDACCIÓN
 especiales@epmediterraneo.com
 CASTELLÓN

MEDITERRÁNEO

--¿Qué aspectos destacarías de este posgrado?

–Por un lado, destacaría el gran equipo que conforma el claustro de profesores que compone esta formación, encabezado por el doctor Edgar Bresó. Cada uno de los docentes se especializa en una rama del *coaching* organizacional. A lo largo del curso se llevan a cabo dinámicas tanto de *coaching* ejecutivo como de *coaching* de equipos y venta emocional, y se facilita al alumnado las herramientas para poder gestionar grupos de trabajo y poder sacar el máximo rendimiento de cada uno de sus integrantes. Además, incluye sesiones de *coaching* particulares que ayudan a profundizar mucho más en las necesidades de cada alumno.

--¿Qué te motivó a cursarlo?

–El desarrollo de las competencias intra e interpersonales resulta cada vez más necesario para conseguir adaptarse a un entorno que se encuentra expuesto a continuos cambios. En este curso se trabajan mucho estas habilidades blandas, que según distintos estudios representan el 85% de los logros profesionales. También aporta técnicas muy efectivas para mejorar la comunicación con los clientes y los colegas de profesión. El temario está repleto de contenidos que son muy útiles



Antonio Oliver, responsable del departamento de Exportación de Gama-Decor.

El curso trabaja las competencias, que representan el 85% de los logros profesionales

para el desarrollo de cualquier actividad profesional y, además, profundiza en aspectos puramente intrapersonales que favorecen el crecimiento personal.

--¿Qué ha aportado este posgrado a tu desarrollo profesional?

–Este posgrado ha puesto al alcance de mi mano aprendizajes y

herramientas muy valiosas, tanto a nivel de crecimiento personal como de crecimiento profesional. Estas herramientas puedo compartirlas con mi equipo de trabajo, aportando así más valor a la organización en la que desarrollo mi actividad profesional. A su vez, a raíz del máster, escribí el libro *Emotivación*, recientemente publicado por la editorial Kolima y con el doctor Martín Sánchez Gómez, coordinador del posgrado como prologuista. En el entorno en el que vivimos estamos abocados a cambios constantes, por lo que creo que la formación continua es imprescindible para progresar en este mundo tan competitivo.

--¿Por qué es necesario aplicar el 'coaching' en las organizaciones?

–En mi opinión, la formación ayuda a empatizar más con los compañeros y los clientes en lo que respecta a la respuesta a sus necesidades. Asimismo, beneficia la gestión de las dificultades que pueden aparecer en un momento determinado. Del mismo modo, el *coaching* ayuda a identificar los puntos que se pueden mejorar y a potenciar las cualidades de los componentes de la organización. El *coaching* en las organizaciones ayuda a reconfigurar el modo de transmitir información para mejorar la implicación del equipo en la consecución de objetivos comunes. Más información en www.fue.uji.es/cursocoaching. ≡