

## La UJI acoge la presentación de la entidad de acción social Sembrem con motivo del Día Internacional del Agradecimiento



La **Universitat Jaume I** ha acogido, coincidiendo con la celebración del Día Internacional del Agradecimiento, el acto de presentación de Sembrem, una entidad de acción social formada principalmente por profesionales de la

psicología, especializada en trabajar la promoción de la salud, el bienestar, las organizaciones saludables y la inserción sociolaboral.

El acto ha contado con la presencia de la vicerrectora de Estudiantado y Vida Saludable, **Mamen Pastor**; el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, **Eladio Collado**; el presidente de Sembrem, **Jesús Pelluch**; el concejal de Juventud, Movilidad y Desarrollo Sostenible del Ayuntamiento de Castelló, **Cristian Ramírez**, y la vicedecana tercera del Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana, **M.<sup>a</sup> Carmen Molés**.

La vicerrectora **Mamen Pastor** ha apuntado que Sembrem nace a partir de la asociación Positiva't, vinculada a la UJI, y ha destacado la participación de la entidad en la elaboración del I Plan de Salud Integral 2023-2026 de la Universidad. En esta línea, también ha mostrado el interés de la UJI en desarrollar diversas acciones conjuntas, especialmente dirigidas a alumnado de secundaria, para ayudar a afrontar el paso a la universidad, y a estudiantado de últimos cursos universitarios, que tiene que iniciar la etapa profesional.

En la presentación, **Jesús Pelluch** ha señalado que *«Positiva't fue un proyecto asociativo que se inició en 2015 y ahora con Sembrem queremos dar un paso más allá y profesionalizar esta acción para llegar también a más gente»*. Así, ha explicado que Sembrem ofrece apoyo socioemocional y recursos psicológicos específicos para el bienestar y el desarrollo personal y profesional, a través de diferentes programas y servicios dirigidos especialmente a colectivos vulnerables como personas jóvenes, mayores o personas con diversidad funcional.

Además, Pelluch ha hecho un repaso de las diferentes acciones desarrolladas en la UJI, además de la colaboración en el Plan de Salud Integral, como por ejemplo la

elaboración de un Informe anual de felicidad valenciana, el programa de voluntariado, la celebración del Día Internacional de la Felicidad con acciones en el campus o la colaboración con varias entidades y asociaciones universitarias.

A continuación, se ha realizado un recorrido por la **exposición infográfica del «*Proyecto Grátitud*»** en el que trabaja Sembrem, ubicada en el vestíbulo de la Facultad de Ciencias de la Salud. El objetivo de la exposición es divulgar los conocimientos e investigaciones realizadas en el campo de la psicología sobre el constructo de la gratitud para promover su uso, es decir, dar a conocer qué beneficios aporta, como aplicarla en el día a día y, sobre todo, ser conscientes del impacto positivo que se genera con estas prácticas basadas en la evidencia científica.

Más información: <https://sembrem.org/>