

La UJI acoge la presentación de una entidad de acción social en Castellón

C. A. D. CASTELLÓN

La Universitat Jaume I acogió ayer jueves, coincidiendo con la celebración del Día Internacional del Agradecimiento, el acto de presentación de Sembrem, una entidad de acción social formada principalmente por profesionales de la psicología, especializada en trabajar la promoción de la salud, el bienestar, las organizaciones saludables y la inserción sociolaboral.

La vicerrectora Mamen Pastor apuntó que Sembrem nace a partir de la asociación Positiva't, vinculada a la UJI, y ha destacado la participación de la entidad en la elaboración del I Plan de Salud Integral 2023-2026 de la Universidad. En esta línea, también ha mostrado el interés de la UJI en desarrollar diversas acciones conjuntas, especialmente dirigidas a alumnado de secundaria, para ayudar a afrontar el paso a la universidad, y a estudiantado de últimos cursos universitarios, que tiene que iniciar la etapa profesional.

En la presentación, Jesús Pelluch señaló que «Positiva't fue un proyecto asociativo que se inició en 2015 y ahora con Sembrem queremos dar un paso más allá y profesionalizar esta acción para llegar también a más gente». Así, explicó que Sembrem ofrece apoyo socioemocional y recursos psicológicos específicos para el bienestar y el desarrollo personal y profesional, a través de diferentes programas y servicios dirigidos especialmente a colectivos vulnerables como personas jóvenes, mayores o personas con diversidad funcional.

Además, Pelluch hizo un repaso de las diferentes acciones desarrolladas en la UJI, además de la colaboración en el Plan de Salud Integral, como por ejemplo la elaboración de un Informe anual de felicidad valenciana, el programa de voluntariado, la celebración del Día Internacional de la Felicidad con acciones en el campus o la colaboración con varias entidades y asociaciones universitarias.

A continuación, se realizó un recorrido por la exposición infográfica del Proyecto Gratitude en el que trabaja Sembrem, ubicada en el vestíbulo de la Facultad de Ciencias de la Salud. El objetivo de la exposición es divulgar los conocimientos e investigaciones realizadas en el campo de la psicología sobre el constructo de la gratitud para promover su uso, es decir, dar a conocer qué beneficios aporta, como aplicarla en el día a día y, sobre todo, ser conscientes del impacto positivo que se genera con estas prácticas basadas en la evidencia científica.