



ENCUESTA DE LA JAUME I EN EL DÍA MUNDIAL DEL VIH

# Los castellonenses se inician antes en el sexo y se relajan en el uso del condón



♣ Solo un 46% de chicos y el 39% de chicas lo usa siempre en el coito vaginal

♣ La UJI insiste en la necesidad de elevar esfuerzos en promover la salud sexual

CARMEN TOMÁS  
 ctomas@mediterraneo.elperiodico.com  
 CASTELLÓN

El equipo SaludSex de la Universitat Jaume I advierte de la necesidad de incrementar los esfuerzos para la promoción de la salud sexual entre los jóvenes. Rafael Ballester, director de esta unidad, indica que las relaciones sexuales se están iniciando a una edad cada vez más temprana (13 años) en la que el uso de medidas preventivas es aún menor. Además, algunos parámetros como el uso del condón no solo se estancan o no aumentan, sino que están disminuyendo en algunas prácticas y, sobre todo, entre las mujeres, que tienen un riesgo biológico mayor de contraer el VIH y otras infecciones de carácter sexual.

La UJI celebra hoy el día de lucha contra el VIH, mientras los últimos datos recogidos en la conmemoración del pasado año por Saludsex reflejan que un 46% de chicos y el 39% de chicas usa condón de forma sistemática en el coito vaginal. El porcentaje aún es inferior en la penetración anal, la práctica de mayor riesgo, (35% y 16% respectivamente) y casi nulo en el sexo oral (5% y 3%).

Los jóvenes se relajan en las medidas de protección cuando sus relaciones son con parejas es-

tables, donde solo el 34% de varones y 27% de féminas emplean sistemáticamente el preservativo. Con las esporádicas, en cambio, sube hasta el 58% y 49%.

El bajo empleo del condón contrasta con la confianza que en él se tiene como método de protección frente al VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). No en vano, el 95% de varones encuestados y el 93% de féminas lo considera como fiable. Una de las causas del escaso uso está en una baja percepción del temor a contagiarse del VIH. En una escala del 0 al 100, el miedo que produce en jóvenes es de 58 y la probabilidad de que ocurra tan solo es del 16, en proporciones menores entre los hombres que entre las mujeres.

Además, Saludsex UJI ha constatado un descenso en el empleo del profiláctico, especialmente entre ellas. Por ejemplo, en 2021 el uso sistemático en el coito vaginal era del 41% para ellas y ahora es dos puntos inferior. En el caso del anal, baja del 29% al 16%.

Y todavía desciende más en las relaciones esporádicas, del 64% al 49%. La tendencia entre los chicos es la contraria. Ha subido 4 puntos en el último año, del 54% al 58%.

Por ello, urge más una educación sexual que les ayude a protegerse, cuidarse y cuidar también de sus parejas sexuales. ≡



La UJI instalará mesas informativas en los vestíbulos de las facultades para sensibilizar del VIH.

## Sanitat activa una campaña

# Más casos de ETS y VIH en Castellón

Las infecciones de transmisión sexual han aumentado en el último año entre la población en general. En concreto, en Castellón los casos de VIH han pasado de 19 en 2021 a 39 en 2022; los de sífilis de 50 a 78; la Clamidia Trachomatis de 177 a 339, y la infección gonocócica de 151 a 248, según los datos facilitados por la Conselleria de Sanitat. El departamento que dirige Marciano Gómez ha puesto en marcha una campaña *Es absurdo. No arriesgues para concienciar*, principalmente a la población juvenil,

sobre la importancia que tienen las medidas de protección, como es el preservativo, para evitar el contagio de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

En la Comunitat, Sanitat se ha registrado un alza del 38% de los casos notificados por ITS en un año. Así, mientras en 2021 se registraron 4.029 nuevos casos de ITS, durante el año pasado se notificaron un total de 5.547 casos en la Comunitat. De ellos, los de VIH aumentan de 438 a 464; clamidia de 1.620 a 2.261; sífilis de 671 a 731 y gonococo, de 1.277 a 2.091.

A su vez, la Conselleria de Bienestar Social ha activado la campaña *Hoy toca* con motivo del Día Mundial del Sida con la que invita a la ciudadanía a superar prejuicios y estereotipos hacia el VIH y promueve una sociedad más justa, diversa e inclusiva.

Mientras, la Universitat Jaume I instalará hoy mesas de información y sensibilización en las facultades. Además, a las 10.00, entregará los premios del concurso de carteles en Salud y, a las 13.00, horas hará un concierto en el Agora de Ander Troys.