

La experta en inteligencia emocional Elsa Punset brindará una conferencia este jueves en Castellón

La conferenciante y escritora inaugurará el curso del Club de Recursos Humanos en el Paranimf

María Tomás



Elsa Punset, psicóloga, divulgadora científica, hija de Eduard Punset y escritora

Elsa Punset, filósofa, divulgadora, hija de Eduard Punset, conferenciante y escritora estará este jueves en [Castellón](#). En concreto, ofrecerá su conferencia 'Propuestas para estos tiempos extraordinarios' con motivo del acto inaugural del curso del [Club de Recursos Humanos de Castellón](#). Será este jueves día 26 **en el Paranimf** de la [Universitat Jaume I](#) a partir de las 19.00 horas.

En el acto se entregarán también los X **Premios del Club de RRHH a las Buenas Prácticas en la Gestión de Personas**. La conferencia de Elsa Punset tendrá la mirada puesta en el

Club de RRHH de Castellón. Según informan desde este club, "hablará de lo que está cambiando en el mundo que nos rodea y, con ello, de los cambios en nuestra manera de relacionarnos. Probablemente no volveremos a tener, en el resto de nuestra existencia, una oportunidad tan clara y urgente para transformar nuestras vidas y, con ella, el mundo en el que vivimos".

Trayectoria

Elsa es licenciada en Filosofía y Letras, Máster en Humanidades por la [Universidad](#) de Oxford y en Periodismo por la Universidad Autónoma de [Madrid](#). Es asimismo Máster en [Educación Secundaria](#) por la Universidad Camilo José Cela de Madrid.

Ha escrito diversos [libros](#) entre los que destacan *Brújula para Navegantes Emocionales*, su bestseller *Una Mochila para el Universo* editado ya en catorce países.

En 2016 publicó *El libro de las pequeñas revoluciones* que se encuentra ya en su 12a edición, en 2017 *El libro de los momentos felices* y, en septiembre 2020, *Fuertes, libres y nómadas* , propuestas para vivir en estos tiempos extraordinarios.

Elsa es una de las principales figuras en todo el mundo de habla hispana para la **divulgación de la inteligencia emocional** como herramienta para el optimismo inteligente. Su ya extensa presencia directa con conferencias off y online y en los medios en toda Latinoamérica y en [España](#) así lo acreditan.

Elsa Punset cuenta ya con más de 2,5 millones de lectores.