

**CONSUMO**

Jornada municipal para combatir el estrés

|| P.A.
CASTELLÓ

La Llotja del Cànem acogió ayer las XIII Jornadas Salud y Familia, una iniciativa organizada por la concejalía de Salud Pública en colaboración con la Universitat Jaume I y que se ha convertido en un pilar fundamental para abordar cuestiones críticas relacionadas con la salud y el bienestar de las familias en la sociedad actual.

Durante el evento, los asistentes aprendieron técnicas y estrategias para afrontar el estrés cotidiano y restaurar el equilibrio físico y emocional. Las psicólogas especializadas en la materia, Lola Torrela y Ana Ayllón, pusieron de mani-

Las responsabilidades sociales y económicas provocan esta situación

fiesto las dificultades a las que se enfrentan las familias debido a las crecientes responsabilidades sociales, domésticas y económicas, agravadas por las tensiones generadas por la actualidad. Unos trastornos que afectaban a la población de entre 25 y 45 años, pero que en los últimos años llegan ya a incluso a niños y adolescentes.

El concejal de Salud Pública, Luciano Ferrer, explicó ayer que la prioridad del gobierno local «es el bienestar de las familias y estas jornadas son un testimonio de este compromiso», puso de manifiesto durante su valoración. ≡