

El Campus de Gandia desarrolla una «app» que mejora la asistencia médica telemática

► El prototipo, en el que han participado investigadores de la Universitat Politècnica de València y la Fundación Fisabio, permite a los sanitarios revisar a pacientes en remoto y está pensado sobre todo para las zonas rurales más despobladas

ANA GUERRER. GANDIA

Personal investigador del instituto VRAIN de la Universitat Politècnica de València (UPV) junto a la Fundación Fisabio, entidad pública de la Generalitat, han desarrollado el prototipo de una herramienta digital que mejora la valoración médica de pacientes de manera remota en entornos rurales, sin asistencia presencial durante la consulta. Al frente de este estudio están Juan Miguel Alberola, profesor del Campus de Gandia de la UPV, y Nel-lo Monfort, médico de Vallibona y Castell de Cabres y coordinador del centro de salud de Morella.

La herramienta utiliza la tecnología del Internet de las Cosas (IoT) para comunicarse con dispositivos de medida como termómetro, glucómetro, pulsioxímetro o tensiómetro. En esencia, consiste en una aplicación conectada a una tableta que se comunica también en la «nube» y permite monitorizar al paciente. Desde su ubicación, el doctor puede realizar una videoconsulta con el paciente y ver las medidas de este, ayudado en todo momento por un auxiliar médico. De esta manera puede llevar un control del paciente, en caso de crónicos, o diagnosticar en remoto, así como la dispensación de medicinas.

Entre sus ventajas destacan, por un lado, una asistencia del pa-



Investigadores de Fisabio y de la UPV con sanitarios en el centro de salud de Morella.

LEVANTE-EMV

ciente más rigurosa y precisa; y por otro, una monitorización de los pacientes más frecuente y con un registro centralizado de las medidas históricas. Esta herramienta mejora la cita telefónica, que limita la precisión de la valoración y en la que la experiencia del paciente no resulta del todo satisfactoria.

La Fundación Fisabio y la Universitat Politècnica de València colaboran a través del Programa UniSalut (Polisabio) con el objetivo de generar sinergias y estimular nuevas colaboraciones entre el personal investigador, sanitarios y profesionales de la universidad. La herramienta desarrollada nace fruto de esta colaboración.

Despoblación

Monfort señala que el dispositivo «puede mejorar la accesibilidad y equidad del sistema sanitario público de la población rural más remota así como priorizar desplazamientos de profesionales o pacientes cuando sea necesario. Por otro lado, el mantenimiento de recursos y servicios en el mundo rural revierte la falta de equilibrio territorial y las desigualdades en salud, causas importantes de la despoblación».

En la Comunitat Valenciana existen entornos rurales como la comarca de Els Ports, que cuenta con cerca de siete mil habitantes distribuidos en 17 municipios y que en su gran mayoría se trata de población envejecida y dispersa.

Se cree que la caída de la población rural en España se sitúa en torno al 40% desde 1950 y se prevé que sea más acusada en las dos próximas décadas, con un envejecimiento de la misma que disminuirá lentamente en la próxima década.

La aplicación combina dispositivos de medida de la temperatura corporal, el azúcar o el oxígeno en sangre