Una aplicación móvil ayuda al tratamiento de la epilepsia

▶ La UPV y la cooperativa Koynos han desarrollado «Epileptika», para personas con discapacidad intelectual

LEVANTE-EMV. VALÈNCIA

■ Un equipo de investigación de la Universitat Politècnica de València (UPV) ha participado en el desarrollo de Epileptika, una aplicación cuyo objetivo es ayudar al tratamiento de la epilepsia refractaria en personas con discapacidad intelectual. Se trata de una epilepsia que aparece en muchos casos de enfermedades raras y que no suele responder a los tratamientos farmacológicos.

Desarrollada para iOS, Android y PC, Epileptika permite a los cuidadores de personas con discapacidad intelectual registrar crisis epilépticas y sus antecedentes, así como la intensidad y características de los episodios diarios. Permite también inferir posibles desencadenantes y mostrar la eficacia de fármacos antiepilépticos. El proyecto es fruto del trabajo conjunto entre los investigadores de la Universitat Politècnica de València, Cristina Santamarina y Vicente Cloquell, junto con la cooperativa valenciana Koynos.

LEVANTE-EMV

Datos que recoge la app.

Desde la universidad explican que las dificultades de las personas con discapacidad intelectual para informar sobre las crisis epilépticas, así como de sus antecedentes y consecuentes, «conlleva mermas significativas de su calidad de vida». Sin embargo, la investigadora asegura que la situación puede mejorar «si los cuidadores aprenden a observar y registrar los signos relevantes y disponen de información sobre su estado antes de interaccionar con él». «Esto permite establecer pautas sobre cómo ajustar las actividades diarias», afirma Cristina Santamarina.

Según apuntan los investigadores, la aplicación se encuentra en fase de prototipo y se ha testeado ya con cinco pacientes durante seis meses. Y su uso contribuyó a mejorar la calidad de vida de los pacientes, bien por disminución de los episodios, bien porque permitió facilitar un mejor ajuste farmacológico.