

NOTAS CONTRA EL DETERIORO COGNITIVO

Música contra la demencia en el Hospital La Magdalena

La Cátedra L'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida termina su segunda fase con un concierto en el centro

JAVIER NOMDEDEU



Medicina musical ▶ Foto de familia de los pacientes del Hospital de La Magdalena y los responsables del proyecto.

JAVIER NOMDEDEU
 comarcas@epmediterraneo.com
 L'ALCORCA

Una nueva fase de la iniciativa que busca demostrar que la música mejora la calidad de vida de las personas mayores y les ayuda a prevenir demencias llega a su fin. Se trata de la segunda etapa de este proyecto, llamado *Musas* e impulsado por la Cátedra de L'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida, que ha concluido con un concierto en el Hospital de La Magdalena.

En esta fase, han usado un instrumental basado en la pedagogía Orff y diseñado para ser aplicado en este plan que permite conocer el efecto de la música en personas que presentan algún tipo de deterioro cognitivo.

Al concierto que puso el broche asistió la concejala del área social, Tica Pons, que recibió, además de los agradecimientos de la directora de la cátedra y profesora e investigadora de la

Universitat Jaume I (UJI), Ana M. Vernia, el libro de *Músicas para la Vida*. La docente universitaria puso en valor el esfuerzo y el apoyo que recibe del Ayuntamiento y agradeció la labor del Hospital de La Magdalena, en especial al equipo médico, liderado por Javier Fernández-Cuervo, así como Ana María Sánchez e Inma Alcalá, de la Facultad de Salud de la UJI.

El proyecto *Musas* continuará con una tercera fase en octubre.

Mientras, su equipo dedicará el verano a llevar a cabo las valoraciones, resultados y conclusiones a partir de los datos recogidos durante estos dos meses en los que el grupo musical de *Músicas para la Vida (MpV)* realizó sus intervenciones musicales. MpV impartió una sesión semanal de una hora y media aproximadamente con un número de pacientes, cuyo seguimiento fue realizado por parte del equipo médico. ≡



Unión ▶ Un momento del concierto que puso el broche a esta fase del plan.