



La ventana de la UJI

Nuevas tecnologías y la toma de decisiones en el deporte

La tecnología ha de estar al servicio del conocimiento y no a la inversa, potenciar a la persona con responsabilidad en la toma de decisiones



CARLOS
Hernando*

Las nuevas tecnologías se han instalado en nuestro día a día, incluso llega a generar ciertos miedos y recelos con las últimas noticias sobre la inteligencia artificial. Pero es cierto que la tecnología está permitiendo un gran avance en un espectro muy amplio del conocimiento. Pero es ahí donde radica su importancia, la tecnología al servicio del conocimiento y no a la inversa. La tecnología al servicio de las personas potencia la figura de la persona con responsabilidad en la de toma de decisiones y, además, facilita su tarea.

Entre el gran abanico de posibilidades que han abierto las nuevas

tecnologías en diferentes campos del saber: medicina, urbanismo, climatología, seguridad, ingeniería... el deporte y la actividad física es un campo en el que tienen un efecto determinante para que la toma de decisiones sea ajustada a valoraciones de carácter objetivo.

En el curso de verano que se ofrece en el marco del programa d'Universitat d'Estiu de la Universitat Jaume I se aborda un conjunto de aplicaciones, herramientas y softwares para objetivar la toma de decisiones por parte de los diferentes grupos de interés en el que le competen las decisiones a determinar en su ámbito específico. Los contenidos a presentar buscan una doble intención, por un lado, presentar el diseño y parámetros a tener en cuenta en el diseño de la aplicación/software y, por otro lado, las aplicaciones prácticas de que dispone, de ma-

nera que se puede observar la información obtenida por parte de la herramienta tecnológica.

Así, se presentan softwares y sus aplicaciones prácticas para la gestión de la seguridad en carreras, información relevante para el equipo organizador y en particular a la dirección de carrera. Una, que expone la gestión de un conjunto de carreras de alta montaña, y que tiene su máximo exponente en la UTMB® Mont-Blanc, cómo se gestiona la toma de decisiones en la secuencia de una carrera de estas características, qué aportan las nuevas tecnologías para el control y seguridad del conjunto de los participantes. Otra, que se centra en la gestión de un circuito de carreras de velocidad a motor, cómo la dirección de carrera se apoya en las nuevas tecnologías para el control de la seguridad en carrera y sus consecuencias.

Del mismo modo, se dedica un tiempo para introducirse en el ámbito del control del estado de forma de los deportistas y de las deportistas. Para ello se aborda la elaboración de herramientas tecnológicas y de alta precisión para acercar el laboratorio al campo de trabajo. Qué criterios debe tener en cuenta un diseñador de herramientas tecnológicas para que sea práctico, accesible y útil para facilitar el control del estado de forma del conjunto de los deportistas y que se puede medir en situaciones lo más próximas a una situación real.

El curso se adentra con el control de las cargas de entrenamiento, así, se profundiza en el software que muestra el control de las cargas de trabajo de los jugadores y las jugadoras de un equipo de máximo nivel nacional e internacional y cómo la tecnología colabora con el entrenador-a para ejecutar con

mayor información y criterio la decisión o decisiones tomadas.

Para finalizar, se aborda la termofisiología como una tecnología que se basa en la medición de la temperatura mediante radiación y que se realiza en tiempo real y de forma no invasiva. Herramienta que está teniendo una aplicación práctica en el deporte y en la medicina deportiva y que está en fase de crecimiento y desarrollo.

Presentamos así un curso orientado al conjunto de personas que trabajan en el ámbito del deporte: profesionales de la gestión, del entrenamiento, de la preparación física, de la recuperación, para que se valore la potencia que tienen las nuevas tecnologías aplicadas al ámbito del deporte y su repercusión en la toma de decisiones final. =

***Director del Servicio de Deportes y del curso 'Nuevas tecnologías en el deporte'**