

Castellón Información - 9/06/2023

Guillermo Gallo del Val mostra a pacients oncològics, mètodes de relaxació a l'UJI



El plusmarquista nacional d'apnea lliure en profunditat i sisé classificat en el **Mundial d'Apnea** de 2021 celebrat a **Turquia**, **Guillermo Gallo del Val**, ha impartit la segona edició del taller teoricopràctic de relaxació a través de l'apnea i la respiració a les pacients participants dels projectes d'investigació de la **Càtedra d'Activitat Física i Oncologia «Fundació José Soriano Ramos»** de la **Universitat Jaume I** de Castelló.

L'apneista penicolà, Guillermo Gallo del Val, ha ensenyat a més de 50 pacients oncològics que és l'apnea, diverses tècniques de relaxació a través de la respiració, així com els beneficis de controlar-la en moments d'estrés i ansietat relacionats amb la seua malaltia com la radioteràpia o proves de radiodiagnòstic com el TAC o la ressonància.



El taller ha tingut lloc en les instal·lacions esportives del Servei d'Esports de la Universitat Jaume I i dona continuïtat al programa «Beneficis d'un programa d'activitat física dirigit i supervisat en dones amb càncer de mama». A més, en aquesta segona edició del taller s'ha superat el nombre de participants respecte l'any passat.

La Càtedra d'Activitat Física i Oncologia «Fundació José Soriano Ramos» té com objectius el foment de la docència, la investigació, la difusió del coneixement i la innovació en l'àmbit de l'activitat física i l'oncologia així com l'assistencial.