

# La Fundación Gesmed apoya la investigación del envejecimiento activo a través de la Beca Mónica Pont

► Isabel Marco (UV) recibe la beca por un estudio sobre los cambios en la salud de las personas mayores postcovid

Dependencia

SARA RODRÍGUEZ. VALÈNCIA

La Fundación Gesmed, en colaboración con la Universitat de València, ha otorgado por segundo año consecutivo una beca dirigida a apoyar proyectos de investigación que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y/o en situación de dependencia, a través de la actividad física y el deporte. Desde este año, la Beca se denomina Mónica Pont, en honor a la atleta valenciana, once veces internacional.

La beca Mónica Pont, correspondiente a una ayuda económica de 6.000 euros, se le ha concedido a Isabel Marco, estudiante de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universitat de València, por su participación en el pro-

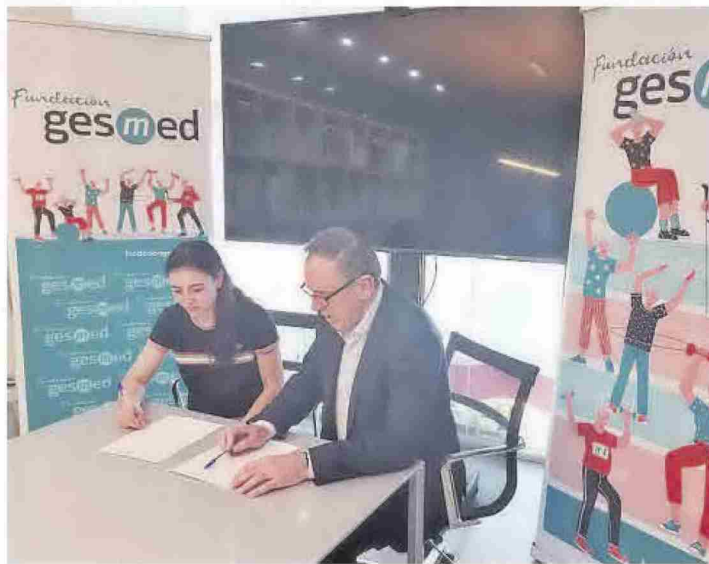
yecto «Cambios en la salud metabólica y psicosocial tras un programa de Nordic Walking en adultos mayores postcovid 19: estudio piloto».

## El impacto de la pandemia

La estudiante ha señalado que lo que le impulsó a realizar esta investigación fue ver a su abuelo después de tanto tiempo confinado por la pandemia. «Fui consciente de que el ejercicio físico es fundamental a cualquier edad. Por ello, es importante seguir realizando programas de entrenamiento adecuados a las necesidades de las personas mayores», ha destacado Marco.

Por su parte, el presidente de la Fundación Gesmed, Joan Ignasi Pla, ha indicado que esta ayuda «forma parte de los fines de la Fundación, que consisten en la promoción de programas, el estudio, la investigación y el análisis en el ámbito socio-sanitario, teniendo como hilo conductor el envejecimiento activo y las relaciones intergeneracionales».

«Es importante seguir realizando programas de entrenamiento adecuados a las necesidades de las personas mayores»



Isabel Marco, en la entrega oficial de la beca, con Joan Ignasi Pla.