



PROGRAMA 'H2020'

'H-Work' crea una plataforma per a avaluar la salut mental laboral

● L'equip Want de l'UJI participa en el consorci finançat per l'UE

REDACCIÓ
CASTELLÓ

En un context postpandèmia en el qual s'ha observat un clar augment dels problemes de salut mental, el projecte europeu *H-Work* ha desenvolupat una plataforma (mentalhealth-atwork.eu) que identifica els inconvenients que existeixen en l'entorn laboral per a afrontar aquest repte i permet a les organitzacions avaluar els riscos psicosocials de manera efectiva mitjançant diferents eines.

El consorci, coordinat per l'al-

ma *mater Studiorum*-Universitat di Bologna, va mantindre una reunió a València, en la qual van participar investigadores de l'equip Want de la Universitat Jaume I de Castelló, que és sòcia del projecte.

El projecte *H-Work: Intervencions multinivell per a promoure la salut mental i el benestar en pimes i organitzacions públiques* (<https://h-work.eu/>), finançat pel programa *H2020* de la Unió Europea, ha donat com a resultat una plataforma interactiva i de fàcil accés per a ajudar les empreses a la implementació de mesures efectives en l'àmbit de la salut mental. Incorpora eines que permeten realitzar una avaluació comparativa amb altres empreses, estudiar la situa-

ció de l'organització o calcular econòmicament els diners que podria estalviar-se si es realitzaren accions en aquest àmbit.

En la fase d'implementació de l'eina, que inclou un full de ruta amb els passos per a millorar la salut mental, han participat organitzacions públiques, acadèmiques i governamentals, i Pimes de cinc països europeus: Itàlia, Espanya, Països Baixos, Alemanya i República Txeca. En opinió de M^a José Gisbert, de Valora Prevenció, el projecte «arriba en un moment en el qual les organitzacions estan canviant l'enfocament del que entenen com a benestar per a prioritzar la salut mental i garantir qualitat de vida».



L'equip investigador del projecte, durant una reunió celebrada a València.

DAMIÁN LLORENS