

La UMH investiga un suplemento dietético que regula el apetito y la saciedad de los obesos

► El proyecto, aprobado por el comité de ética del Hospital General de Elche, selecciona compuestos marinos y de plantas que controlan las hormonas del hambre ► La Universidad busca voluntarios para el ensayo, que recibirán una dieta y 50 euros

RUBÉN MÍGUEZ

La Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche está inmersa en una investigación que busca el desarrollo de un suplemento dietético que sirva para regular el apetito y la saciedad de las personas con obesidad o con sobrepeso preocupante. El grupo de investigación Diseño y Desarrollo de Moléculas Bioactivas de la Universidad, a través del Instituto de Investigación, Desarrollo e Innovación en Biotecnología Sanitaria de Elche (IDI BE), lleva a cabo este proyecto, Obrainsity, en el que se realiza una selección de extractos naturales a base de plantas o fuentes marinas. Así, los investigadores seleccionan algunos de esos compuestos, los que comprueban que controlan las hormonas que regulan el hambre y la saciedad y que, además, han descrito que están alteradas en personas con obesidad, para desarrollar el suplemento dietético.

El proyecto, enmarcado en el programa Prometeo de la Generalitat, está aprobado por el Comité de Investigación y Ensayos Clínicos del Hospital General de Elche. «En las personas obesas existe desequilibrio en este tipo de hormonas que se llaman orexigénicas y anorexigénicas, y esto desequilibra la ingesta de las personas obesas y les lleva a padecer obesidad», explica la investigadora del IDI BE, María Herranz. Se busca que los resultados del proyecto tengan una aplicación real y ayuden, en base a los ensayos que están realizando, a diseñar un suplemento dietético que sirva para controlar esas



Dos investigadores con una voluntaria en el IDI BE con un casco unido a unos electrodos.

MATÍAS SEGARRA

hormonas y regular el apetito y la saciedad de los obesos. Colaborarán con varias spin-off de la UMH que puedan comercializar productos nutracéuticos que ayuden a controlar el peso y la obesidad.

Este suplemento dietético, del que se empezará a estudiar su efectividad en voluntarios a mediados de este año, es revolucionario y podría evitar, en los casos más agudos de obesidad, las únicas soluciones que se dan ahora, como la colocación del

balón intragástrico o la cirugía bariátrica, la que se realiza cuando la dieta y el ejercicio físico, los dos pilares contra el sobrepeso, no han funcionado o cuando hay problemas graves de salud por el peso. «Buscamos que, antes de llegar a ese punto, se pueda perder peso de forma saludable, ya que esos compuestos naturales pueden ayudar a regular ese apetito alterado en las personas obesas o con sobrepeso», indica Herranz.

Lo que ahora se encuentra en el

mercado son fármacos que recetan los médicos para ayudar a controlar el apetito o inhibir la digestión de grasas, pero la mayoría de ellos tienen efectos secundarios importantes, lo que hace que su uso sea muy limitado. Además, hay que tener en cuenta que una dieta mal entendida no es eficaz porque el apetito de esa persona aumenta al ingerir menos calorías, pero su metabolismo disminuye, por lo que se produce una brecha energética en la que es com-

plicado mantener esa pérdida de peso con el tiempo. Al final, la dieta se termina saltando y el individuo comiendo de forma compulsiva. Se une que los seguimientos nutricionales son inexistentes en los centros de salud y hay que buscarlos en una consulta privada de nutrición, que no todo el mundo puede costear.

Pérdida de peso

¿Cómo ayudarán esos suplementos dietéticos? Siendo capaces de regular las hormonas que nos incitan a comer de forma compulsiva podremos lograr una pérdida de peso saludable, sin tener que recurrir a fármacos. Además, serán compatibles con terapias médicas. El proyecto se inició en 2021 y terminará a finales de 2024. En una primera fase, los investigadores han detectado los centros del cerebro que gobiernan el apetito y la saciedad.

En la segunda fase, el proyecto necesita reclutar a unas 40 personas con sobrepeso u obesidad para comprobar la efectividad del suplemento dietético. Por ello, la UMH busca voluntarios con obesidad o sobrepeso, con un índice de masa corporal por encima de 25. Los participantes recibirán una consulta nutricional a través de Nutrievidence, así como una dieta personalizada y una remuneración de 50 euros si se completa el estudio. Los interesados en colaborar en el ensayo pueden contactar en el teléfono 641 770 142. Habrá un grupo control que recibirá un placebo, otro el suplemento y, el último, solamente una dieta.