

Universitat Jaume I

Posgrados y másteres

MÁSTER UNIVERSITARIO EN REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

«Este máster me ha hecho ver mi profesión de otro modo»

CRISTINA VILAR

Egresada del máster

REDACCIÓN
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

--¿Por qué decidiste estudiar este máster?

—Como psicóloga, considero fundamental un buen diagnóstico y seguimiento de cada caso, sobre todo cuando hablamos de trastorno mental grave. Por ello me pareció muy interesante aprender sobre la rehabilitación de este colectivo, sobre ese trabajo en red que hay detrás de cada diagnóstico y que incluye el aspecto psicosocial.

--¿Qué te ha aportado?

—Los conocimientos para continuar ayudando a las personas con diagnósticos crónicos, y a valorar no solo la mejora de la sintomatología y enfermedad de la persona, sino su bienestar en todas las áreas de su vida. También ha sido crucial para entender todos los recursos que tienen a su disposición, así como el personal cualificado que trabaja codo con codo para mejorar su calidad de vida.

--¿Qué aspectos destacarías?

—Uno de los aspectos que más destacaría es que es multidisciplinar. Se trata de que cada una de las personas que pueden intervenir y mejorar la vida de las personas con trastorno mental sepan cómo hacerlo y cómo lo hacen los demás (psiquiatras, trabajadores sociales, enfermeros, etc). Es el mejor modo de aprender a trabajar



La egresada Cristina Vilar con el coordinador del máster, Daniel Pinazo.

en equipo. Que sea semipresencial también es un punto a destacar. En mi caso, tuve la oportunidad de trabajar con gente de otros países. Poder ver el modelo de salud mental que se lleva a cabo en cada lugar es un aprendizaje más. Pero lo más importante para mí es que el máster deja claro el significativo cambio que ha habido en la salud mental en general, para convertirse en un nuevo modelo asistencial comunitario, más centrado en la persona, sus intereses y necesidades. La persona es una parte activa de su proceso de

recuperación, en el que no solo dejamos la estabilización de la enfermedad en los fármacos, sino que damos importancia a los recursos psicosociales para una mayor inclusión del colectivo.

--¿Por qué lo recomendarías?

—La oferta para realizar las prácticas resulta muy variada y con grandes profesionales con años de experiencia, que tutorizan toda la estancia en prácticas. Hay un buen seguimiento del curso por parte del profesorado, material teórico bien estructurado,

mucho material bibliográfico para seguir formándote y actividades prácticas y teóricas que ayudan a comprender lo aprendido. A mí me ha hecho ver mi profesión y la de mis compañeros de otro modo, además de tener más herramientas y aprender más sobre el trastorno mental grave.

--¿Qué aplicaciones prácticas has encontrado?

—Me ha ofrecido la oportunidad de diseñar un programa psicosocial que llevo a cabo en Burriana, utilizando entornos naturales (las fallas) como un medio de rehabilitación laboral y psicosocial. Gracias al máster y a mi trabajo final fui contratada por la Asociación Salud Mental Castelló (AFDEM) para abrir una delegación en Burriana y llevar el programa que yo defendí en el TFM, entre otros. Desde entonces, gracias al máster, la asociación y a mi tutor de prácticas Mikel Munarriz, no he dejado de sorprenderme, aprender y entender que es posible otro modelo de salud asistencial. He conocido a personas del ámbito de la salud mental que no hubiese podido conocer y que son un referente en este ámbito. Además, he podido abrir una clínica de psicología con la convicción de que tengo muchas herramientas a mi alcance para acompañarles y escucharles como es debido, y estoy ayudando a que muchas personas mejoren su calidad de vida. ≡

ÀLEX PÉREZ