

La UJI fomenta la formación en hábitos saludables

C. A. D. CASTELLÓN

A través del Vicerrectorado de Estudiantado y Vida Saludable y el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Políticas Inclusivas e Igualdad, la UJI ha organizado un curso de formación orientado a la mejora de las competencias del estudiantado para que este colectivo pueda actuar como promotor de salud e igualdad en actividades lúdicas y socioculturales celebradas en el campus universitario.

Titulado «Claves para promover la salud y la igualdad en el entorno universitario», el curso tiene una duración total de 20 horas e incluye tanto sesiones teóricas, que empezarán el próximo día 7 de febrero, como prácticas, que se realizarán en el marco de actividades lúdicas y socioculturales universitarias.

El objetivo de esta acción se centra en mejorar los conocimientos, actitudes y habilidades de los estudiantes universitarios para de esta forma prevenir y reducir los riesgos asociados al consumo de alcohol y otras sustancias, así como para prevenir y detectar la discriminación por motivo de género y diversidad afectivo-sexual.

Esta formación de la Jaume I se enmarca en la línea estratégica del Vicerrectorado de Estudiantado y Vida Saludable y el Vicerrectorado de Infraestructuras y Sostenibilidad de elaboración de un Plan de Salud Integral, que contribuya a promover hábitos y estilos de vida saludables, a mejorar la salud física y el estado emocional de la comunidad universitaria, y que permita diseñar estrategias de intervención en grupos especialmente vulnerables.