

El Hospital General y la UMH investigan cómo reducir el estrés tras una operación

► El centro ilicitano es uno de los cinco de Europa que participan en un proyecto para acortar la recuperación después de una cirugía abdominal

A.FAJARDO

■ El Servicio de Cirugía General del Hospital General Universitario de Elche y la Universidad Miguel Hernández (UMH) han participado en un proyecto europeo centrado en la recuperación rápida de pacientes tras una cirugía abdominal, mediante lo que se conoce como «rehabilitación quirúrgica multimodal». El centro ilicitano es uno de los cinco hospitales de Europa que están implicados en la iniciativa.

Este tipo de rehabilitación supone, según el centro hospitalario, la aplicación de una serie de medidas y estrategias dirigidas a los pacientes que van a ser sometidos a un procedimiento quirúrgico, con el objetivo de reducir el estrés secundario causado por la intervención quirúrgica y así lograr una mejor recuperación del paciente y disminuir las complicaciones y la mortalidad.

Calidad de vida

El doctor Antonio Arroyo, jefe de Servicio de Cirugía del Hospital General Universitario de Elche y Catedrático de la UMH explica que «la cirugía está indicada para curar o paliar numerosas dolencias físicas; sin embargo, representa un estrés importante que a menudo conduce a efectos adversos no relacionados con los objetivos del tratamiento. Estos efectos adversos tienen profundos impactos negativos en la capacidad de realizar actividades de la vida diaria, lo que posteriormente afecta la calidad de vida».

Además, según el facultativo, la creciente demanda de cirugía mayor en pacientes de alto riesgo requeriría nuevas mejoras que debían incluir un enfoque específico basado en la evidencia por procedimiento y ahí es donde se enmarca este proyecto que ahora finaliza tras 26 meses de trabajo.

Cabe destacar que el Hospital General Universitario de Elche forma parte de los miembros fundadores del GERM (Grupo Español de Rehabilitación Multimodal) y fue pionero en la implantación de la rehabilitación multimodal en España, siendo actualmente uno de los Centros de Excelencia y formadores a nivel nacional.



Los doctores que han participado en el proyecto.

INFORMACIÓN

Entre los objetivos del proyecto destaca cubrir los vacíos de habilidades existentes de un conocimiento transversal en las actividades perioperatorias con el fin de poner en práctica los protocolos que se han desarrollado para varias cirugías abdominales y formar a los diferentes profesionales involucrados en los procedimientos.

En ese sentido, el doctor Luis Sánchez Guillén, cirujano general del hospital ilicitano, profesor asociado de la UMH, miembro de grupos de formación en rehabilitación multimodal en España y participante en varios ensayos

clínicos financiados por agencias nacionales sobre el tema, concreta que el proyecto «aborda aspectos clínicos relacionados con el manejo perioperatorio de los pacientes, en un intento por homogeneizar este cuidado y mejorar la rehabilitación o recuperación postoperatoria del procedimiento, reduciendo las complicaciones quirúrgicas y mejorando la calidad de vida percibida de estos pacientes».

Formación

Para ello, según Guillén, se han elaborado unos protocolos cuyo principal objetivo es proporcionar a los profesionales unas recomendaciones basadas en el conocimiento científico y en el consenso de las diferentes sociedades científicas implicadas para implementar y evaluar programas de recuperación mejorada en cirugía abdominal.

El proyecto ha preparado diferentes materiales didácticos enfocados a la estrecha colaboración de todos los especialistas que participan en el proceso como cirujanos, anestelistas, enfermeras, nutricionistas, estomaterapeutas, fisioterapeutas, rehabilitadores, digestólogos, radioterapeutas, oncólogos y patólogos, así como de centros de salud, etc.

El estudio ha durado 26 meses y pone en práctica protocolos consensuados por diferentes sociedades científicas

El objetivo es disminuir las complicaciones tras una intervención quirúrgica y atajar la mortalidad