

REPORTAJE

Mens sana in corpore sano

La UJI quiere ofrecer a la comunidad universitaria un servicio de asesoría nutricional, dado que una adecuada alimentación contribuye al rendimiento académico y físico

CARMEN TOMÁS

ctomas@mediterraneo.elperiodico.com
 CASTELLÓN

Mens sana in corpore sano. La Universitat Jaume I (UJI) quiere brindar a la comunidad universitaria, formada por 14.000 personas, una asesoría en materia de nutrición. Un servicio tanto para estudiantes como personal docente e investigador (PDI) o de administración y servicios (PAS).

Mantener una adecuado balance alimenticio es importante no solo desde el punto de vista de la salud, sino también del rendimiento académico y laboral, según explican desde la universidad. Y también para la progresión física, pues la práctica deportiva de la comunidad universitaria a través del Servicio de Deportes conlleva asimismo la existencia de necesidades nutricionales específicas.

Así, ha propuesto la apertura en su campus de una consulta que ofrezca servicio de asesoramiento y atención nutricional gestionado por medios externos, que dará respuesta a estos aspectos sin coste para la universidad y en las mejores condiciones económicas posibles para sus usuarios. Además de dar consultoría especializada, se prevé que la adjudicataria se encargue también de revisar los menús ofrecidos por las cafeterías de la UJI, a fin de indicar diariamente la opción más saludable. Y es que muchos universitarios comen diariamente en las facultades, bien en las cafeterías o bien se llevan sus propios menús de casa.

La actividad de la consulta se limita a tareas de prevención,



ANDREU ESTEBAN

Cafetería ▶ Muchos estudiantes de la UJI se quedan a comer en las cafeterías y algunos se llevan víveres de casa.

La asesoría revisará los menús de las cafeterías de la UJI para indicar la opción más saludable

El rendimiento deportivo también va ligado a la necesidad de una adecuada ingesta de nutrientes

tratamiento o diagnóstico en materia de nutrición y estará restringida al personal de la universidad, personas que cursan estudios en la UJI y empleados de empresas vinculadas y contratadas por la universidad que realicen su actividad de manera habitual en el campus, no pudiéndose prestar servicio a otros colectivos.

Inicialmente la UJI ha ofrecido un espacio para su ubicación en el centro sanitario del campus. El concurso especificaba la necesidad de brindar equipos, como báscula, tallímetro, cinta métrica y dispositivo para medir la grasa y grasa magra. Aunque la primera

licitación, por valor de 16.000 € anuales y dos años de contrato, ha quedado desierta, se quiere volver a sacarlo a concurso.

Por eso la UJI, como universidad comprometida con la promoción de la salud entre los miembros de su comunidad universitaria e integrante de la red de Universidades Saludables, considera necesario potenciar los cuidados en este ámbito.

La rectora, Eva Alcón, prevé desplegar un plan de salud física y emocional y seguir desarrollando acciones para promover estilos de vida saludables y campañas de prevención. ≡