

26 - 11 - 22, Vive Castellón

## Una veintena de expertos analizan en la UJI los retos laborales derivados de la hiperconectividad



Expertos nacionales e internacionales se han dado cita en la **Universitat Jaume I** en el congreso «Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial», que ha tenido lugar el 24 y 25 de noviembre, para reflexionar sobre los retos en el ámbito laboral respecto a la salud tecnológica.

La inauguración contó con la presencia de **David Cabedo**, vicerrector de Innovación, Transferencia y Divulgación Científica, y **Francisco Trujillo**, profesor de la Unidad Predepartamental de Derecho del Trabajo y Seguridad Social y Eclesiástico del Estado e investigador principal del proyecto financiado por la Generalitat Valenciana en el que se enmarca el congreso.

Cabedo destacó la necesidad de investigar y establecer un diálogo ante los cambios tecnológicos y las modificaciones estructurales en el ámbito de las relaciones laborales que se han producido en las últimas décadas y que se han visto intensificados durante la pandemia.

En este sentido, Trujillo explicó que el congreso, en el que han participado casi una veintena de ponentes de diferentes ámbitos, tenía como objetivo avanzar en las consecuencias de la digitalización en el marco regulador de las relaciones laborales, con especial incidencia en la determinación del control empresarial y su repercusión sobre los derechos fundamentales de las personas que trabajan para las empresas privadas y públicas.

«El tecnoestrés, la fatiga informática o la conectividad constante que sufre la población trabajadora es muy preocupante y es necesario avanzar en el conocimiento para el establecimiento de barreras y límites que ayuden a delimitar claramente las fronteras entre el trabajo y el descanso. En este contexto, el derecho a la desconexión digital en el trabajo, adquiere una posición nuclear en el actual y futuro marco de las relaciones laborales», ha afirmado.

**Enric Nomdedéu**, secretario autonómico de Empleo y director general de **LABORA, Servicio Valenciano de Empleo y Formación**, fue el encargado de abrir la primera jornada con una conferencia en la que ha abordó el auge del trabajo en plataformas digitales y los riesgos en materia de salud y seguridad de este tipo de actividad. Además, explicó que tanto la Dirección General de Trabajo como LABORA son pioneras en proponer la jornada de cuatro días semanales, ya que esta reducción tiene una relación directa y evidente con la mejora de los usos de los tiempos.

A lo largo de las dos jornadas se han abordado también temas como protocolos para la desconexión digital, los límites de la videovigilancia, los peligros para la salud mental de la hiperconectividad o la ciberviolencia sexual de género en el trabajo, entre otros.

Las diferentes sesiones se pueden visualizar en el canal de YouTube de la UJI.