

Castellón Información

La UJI acoge la reunión de la Comisión Interuniversitaria de Salud Mental de la Comunitat Valenciana

18 de noviembre de 2022 [Castellón Información](#)



Campus de la Universitat Jaume I de Castellón

La comisión pretende intercambiar experiencias de buenas prácticas que se desarrollan en materia de salud mental en las diferentes universidades valencianas

La [Universitat Jaume I](#) ha acogido hoy la reunión de la **Comisión Interuniversitaria de Salud Mental de la Comunitat Valenciana** constituida el pasado mes de julio en la **Universidad de Alicante** con el objetivo de abordar de forma conjunta problemas vinculados con la salud mental de la comunidad universitaria y establecer mecanismos de coordinación entre las universidades y las consellerias con competencias. La comisión

pretende intercambiar experiencias de buenas prácticas que se desarrollan en materia de salud mental en las diferentes universidades valencianas, como campus promotores de salud, con la finalidad de optimizar recursos.

La comisión está compuesta por el comisionado de Presidencia para el Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas, **Rafael Tabarés**; la directora general de Universidades, **Pilar Ezpeleta**, y representantes de los equipos de dirección de las universidades públicas y privadas de la Comunitat Valenciana.

Durante la reunión se han presentado los acuerdos de los grupos de trabajo de la comisión, y se ha propuesto un sistema común que permita cartografiar los recursos de cada universidad y elaborar posteriormente un certificado que garantice un mínimo de principios salutogénicos. Igualmente, el Comisionado ha compartido los avances en la elaboración del **Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas**, y ha comentado un programa de formación en educación socioemocional dirigido al personal docente de centros escolares de la Comunitat Valenciana, extrapolable al estudiantado y profesorado universitario.

Albergar este encuentro es un ejemplo más del compromiso de la UJI con la mejora de la salud mental y la intención de sumar sinergias con otras instituciones a nivel autonómico y estatal. Además de la participación en esta comisión interuniversitaria de la Comunitat Valenciana, la [UJI](#) colabora en una encuesta lanzada desde los ministerios de Universidades y Sanidad para **estimar la prevalencia de los problemas de salud mental del estudiantado universitario**, y diseñar estrategias de prevención, detección e intervención precoz en materia de salud mental.

De hecho, una de las líneas estratégicas del plan de acción de gobierno que están impulsando los vicerrectorados de Estudiantado y Vida Saludable y de Infraestructuras y Sostenibilidad se centra en la elaboración de un **Plan de Salud Integral** que contribuya a promover hábitos y estilos de vida saludables, a mejorar la salud física y el estado emocional de la comunidad universitaria, y que permita diseñar estrategias de intervención en grupos especialmente vulnerables. Actualmente ambos vicerrectorados están trabajando en un borrador del plan de salud de la UJI, la ampliación de los

programas **'Treball saludable'** y **'UJI Hàbitat saludable'**, y en el diseño de un catálogo de recursos en materia de salud de que dispone la universidad para contribuir a mejorar su visualización, información y acceso por parte de la comunidad universitària.