

EDUCACIÓN DETECTA UN AUMENTO DE TENTATIVAS AUTOLESIVAS EN CASTELLÓN

# Los alumnos salen a la calle ante la «epidemia» de problemas mentales

El sindicato de estudiantes convoca una huelga que tiene un amplio seguimiento

Decenas de jóvenes recorren el centro de Castelló para reclamar más recursos públicos

CARMEN TOMÁS  
 mediterraneo@elperiodico.com  
 CASTELLÓN

**S**alut mental. Un dret i no un privilegi. Bajo este lema, decenas de jóvenes secundaron en Castelló la manifestación convocada por el Sindicat d'Estudiants, en el marco de una jornada de protestas y huelga estudiantil estatal, para reclamar un plan de choque y más recursos en la sanidad pública ante la «epidemia de enfermedades mentales sin precedentes».

Los alumnos corearon mensajes como *Pública sí, privada no; Vaga general per la salut mental; La salut mental no puede esperar más o Volem ja educació sexual*, mientras recorrían la plaza de la Independencia, calle Zaragoza, avenida Jaume I, Puerta del Sol y calle Mayor hasta la plaza del ayuntamiento. En sus pancartas se leía *No hay salud general sin salud mental; +educar en salut mental y menos en el miedo o Las frases de Mr Wonderful no nos ayudan*.

«No esperábamos que fuera tanta gente, para ser la primera ha ido bastante bien y personas que iban por la calle aplaudían y asentían con la cabeza», señalan desde la organización, que añaden que hubo seguimiento desde la UJI, los institutos Vicent Castell, Ribalta, Penyagolosa o Matilde Salvador y el colegio San Cristóbal. La Policía Local de Castelló ci-



Imagen de los jóvenes manifestándose ayer en la avenida del Rey don Jaime de Castelló.



Los estudiantes se concentraron en la plaza del Ayuntamiento de Castelló.

fró en un centenar los asistentes en una cita sin incidentes.

Según los institutos consultados, la huelga tuvo una amplia participación. «De 3º de la ESO a 1º de Bachiller ha sido bastante mayoritaria, prácticamente ha veni-

do un alumno o dos por grupo como mucho; quitando de 2º de Bachiller, que no la ha hecho», señalaba el director del IES Bovalar.

Mientras, la Conselleria no facilitó datos al no disponer de ninguna herramienta para poder co-

nocer la respuesta al paro, ya que el derecho a hacer huelga solo está reconocido a trabajadores.

Desde el Sindicat d'Estudiants se reivindicó el aumento de los recursos dirigidos a salud mental, hasta suponer el 15% del gasto total en salud frente al 5% que hay en la actualidad, crear más plazas de psicología y psiquiatría en Atención Primaria, hospitales y centros educativos y facultades públicas e incluir en los planes de estudio la educación sexual, emocional y prevención de suicidios.

**AUTOLESIONES** // La Conselleria de Educación y Cultura presentó anteayer el plan *Som imprescindibles*, dirigido a cuidar la salud mental en 2º y 4º de ESO, que beneficiará a 12.968 alumnos de Castellón. Si en el último curso antes de la pandemia, el 2018-2019, Educación registró más de 50 incidencias de tentativas y amenazas de autolesiones en la provincia; el curso pasado, las incidencias subieron a los 200 casos, lo que supone que ha mejorado la detección. ■

DAVID GARCIA