

Las expertas piden diagnósticos médicos adaptados al cuerpo de la mujer

VIOLETA PERAITA. VALÈNCIA

■ Tener en cuenta el contexto. La vida de las mujeres, su situación «biopsicosocial» para dar un diagnóstico y un tratamiento. Así es como definieron ayer varias expertas la atención que se ha de dar a las mujeres en su salud. En un cuerpo que es cíclico y no lineal. Fue en la II

Jornada de Dignidad Menstrual celebrada en la Facultad de Medicina de la Universitat de València (UV), presentada por la divulgadora y escritora, Irene Rodrigo y que contó con la colaboración de las doctoras Carme Valls-Llobet, Miriam Al Adib, la presidenta de Médicos Sin Fronteras España, Paula Gil y la sexóloga

Silvia Pérez. Durante la jornada, Valls-Llobet destacó que la medicina, aunque cada vez menos, ha sido siempre «androcéntrica» con un sesgo «misógino» que empieza en las investigaciones. «La mujer se ha de tratar en su diferencia y estudiar su anatomía de la misma forma que se estudia el hombre».

«El sesgo está en pensar que el modelo es el hombre y lo que no les pasa a ellos es desgraciado, feo y malo. La menstruación... mejor que no la veamos». Así, se habló de la «medicalización» de la menstruación.

«En cada etapa de la vida siempre hay tendencia a cualquier cosa darle una pastilla antes de buscar la causa», dijo Valls-Llobet. «La menstruación equilibrada no tiene que doler». Algo con lo que coincidió Miriam Al Adib, que insistió en que «no hay que conformarse con el dolor menstrual o el que se puede tener en las rela-

ciones sexuales, hay que buscar las causas», incidió. Al Adib recalcó que, «muchas veces se quiere dar solución lineal —la del cuerpo modelo, el hombre— a un cuerpo cíclico. Con pastillas anticonceptivas u otros.

Pero hay que indagar. «No solo importa la dolencia, sino el ambiente, la condición psicológica, el contexto social. Hay que escuchar a las personas, eso es lo más importante». En este sentido, Al Adib apuntó a la necesidad «de no infantilizar a las pacientes y acompañarlas para tomar decisiones libres e informadas».