

El ciclo 'Cuida't Espaitec' organiza una charla de Pascual Benet

CASTELLÓN

Espaitec, Parque Científico y Tecnológico de la Universitat Jaume I de Castellón, organiza el lunes 14 de marzo, de 16 a 17.30 horas, el taller 'Cohesión de equipo: visión compartida' impartido por el psicólogo Pascual Benet dentro del ciclo 'Cuida't Espaitec'.

El objetivo de la jornada es promover la importancia de la cohesión de equipo en las empresas para incrementar el bienestar y la productividad de la compañía, así como aprender a identificar qué perfiles tienen que componer una plantilla para que sea eficiente.

Asimismo, Benet definirá las características del líder resonante, una figura capaz de transmitir entre el equipo compromiso y sentido de pertenencia.

Durante el taller también se aportarán herramientas para que cada componente de un equipo sea capaz de implementar la autocrítica como metodología de trabajo, detectar cuáles son sus fortalezas y vulnerabilidades y para aprender a identificar y reflexionar sobre las emociones propias y las del equipo.

La sesión es gratuita y tendrá lugar en formato híbrido, presencial desde la sala multiusos de Espaitec 2 y también se desarrollará online a través de la plataforma Zoom. Es obligatoria la inscripción previa.

PASCUAL BENET

Pascual Benet es psicólogo, formador y *coach* ICF en el área del comportamiento humano, gestión de acuerdos y habilidades directivas en el sector público y privado.

Su principal propósito es transmitir la importancia del trabajo inteligente, del bienestar integral y la felicidad como factores clave para el aumento de la productividad. En cuanto a formación, cuenta con un Máster en Recursos Humanos, Máster en Programación Neurolingüística, Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Máster en Psicología Infantojuvenil.

A través del ciclo 'Cuida't Espaitec', que cuenta con la colaboración de la Conselleria de Universidades, Ciencia y Sociedad Digital de la Generalitat Valenciana, se busca fortalecer el bienestar personal de los equipos que conforman las empresas de Espaitec.