

REPORTAJE

Els Ports, epicentro de innovación médica

La comarca es eje de un estudio para mejorar la salud y la calidad de vida a través de encuestas

R. D. M.
MORELLA

Personal investigador de los departamentos de Salud de Vinaròs y Castelló, Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat, junto con la UJI y la Mancomunitat dels Ports impulsan el proyecto *Alifara*. La iniciativa tiene como objetivo mejorar la salud y la calidad de vida de

los habitantes de las zonas rurales de la comarca de Els Ports.

La primera fase estudia los factores sociales, económicos, relacionales y conductuales que caracterizan a la zona. De este modo, pretenden determinar las necesidades específicas para implementar, en una segunda parte, acciones de promoción de la salud.

«Nuestra especialidad es la medicina familiar y comunitaria, por



Proyecto pionero > El médico rural Nel·lo Monfort es uno de los impulsores.

lo tanto trabajamos para mejorar la salud comunitaria y el medio rural es un idóneo para potenciarla», indica Nel·lo Monfort, médico de Vallibona, coordinador del centro de salud de Morella y promotor de *Alifara*

En el arranque han recogido datos sobre la salud comarcal a través de una encuesta, con datos de 1.400 individuos de este entorno, sobre una población total que suma 7.000 habitantes.

Consultaron sobre hábitos en la actividad física, alimentación, redes sociales, servicios, economía, trabajo, transporte, comunicación, red vecinal o prestaciones sanitarias, entre otras.

Actualmente, evalúan los resultados y en la siguiente fase se iniciará la investigación de una iniciativa que ganó un premio nacional en medicina rural. ≡