



Comer mal
afecta más que el
estado de ánimo

► En los primeros pasos del trabajo que ha generado la plataforma digital Tecnosalud, los investigadores constataron entre la población extranjera de la Vega Baja que presentan un mayor nivel de estudios que los locales, pero que comen peor, circunstancia que afecta al estado de ánimo. «Sin signos depresivos, si se come mal la situación anímica empeora», subrayan los investigadores a partir de los datos que puede revelar esta herramienta innovadora. **VICTORIA BUENO**



La nueva herramienta ha sido presentada en la sede de la Universidad en presencia de la rectora.

RAFA ARJONES

La UA lanza una app que chequea a los mayores de 65 años para mejorar su salud

► La plataforma digital se ha testado entre más de un millar de personas de la provincia ► La herramienta digital permite prevenir enfermedades tras evaluar en media hora el estado físico del paciente por los médicos de Atención Primaria

VICTORIA BUENO

■ Movilidad, dolor, alimentación o actividad diaria son algunos de los cerca de 300 parámetros que mide una nueva plataforma digital desarrollada por investigadores de la Universidad de Alicante para profesionales de la medicina y enfermería en los centros de salud, con el objetivo de mejorar la salud de las personas mayores de 65 años y poder prevenir males mayores a partir de su estado.

La UA acaba de lanzar el sistema electrónico «Tecnosalud», con motivo de la inauguración de un nuevo ciclo organizado en la sede Universitaria de Alicante sobre la investigación orientada a los retos del envejecimiento que pretende dar visibilidad a las investigaciones que se desarrollan para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Desarrollada por la Unidad Científica Ars Innovatio, que trabaja en el parque científico, la app creada en términos de salud, como destaca la profesora e investigadora de la Facultad de Ciencias de la Salud, Loreto Maciá, incorpora Inteligencia Artificial y el Internet de las cosas que aportan datos estadísticos que a su vez pueden servir a las administraciones, léase Consell o ayuntamientos,



Los investigadores Javier Ferrández y Loreto Maciá.

RAFA ARJONES

nas mayores de la Comunidad, valorar cómo están y facilitar programas preventivos para que no se conviertan en personas mayores frágiles sino que su envejecimiento sea activo», explica la a su vez directora del Laboratorio de Salud de la UA, Loreto Maciá.

«La investigación se ha desarrollado hasta crear un producto que sirve para evaluar a las perso-

nas mayores de la Comunidad, valorar cómo están y facilitar programas preventivos para que no se conviertan en personas mayores frágiles sino que su envejecimiento sea activo», explica la a su vez directora del Laboratorio de Salud de la UA, Loreto Maciá.

La innovadora herramienta permite llegar a un diagnóstico

ágil y personalizado que el paciente se lleva a su casa para ser consciente, a su vez, del nivel que presenta en cada uno de los parámetros que se valoran en una escala de 0 a 100.

«Todas las escalas están validadas. Se hizo durante un año y medio, incluido este último período de la pandemia. Además de hos-

pitales de la provincia han colaborado el Patronato de la vivienda del Ayuntamiento de Alicante y el Ayuntamiento de Elche a través de las asociaciones de mayores. Actualmente se está llevando a cabo al evaluación entre las asociaciones de mayores en Castellón», abunda Maciá.

En la actual fase de innovación, la plataforma está ya al alcance de los profesionales de la salud públicos o privados para su uso en la consulta. «Y en las escuelas de Enfermería acompaña a la formación de los estudiantes», añade.

Seguridad

Ferrández destaca el apoyo de la Agencia Valenciana de la Innovación en el proyecto para obtener un efecto multiplicador con la incorporación de las tecnologías. «El primer reto se ha alcanzado y ya trabajamos para mejorar la atención a los mayores en sus propios hogares, sin limitación de espacio, tiempo ni lugar», indica Ferrández.

Mediante la Inteligencia Artificial se pretende predecir la situación de cada cual para optimizar su seguimiento e incorporar los servicios que necesite» siempre desde la seguridad y la protección de datos», concluye.