

## INSTRUCTOR DE RELAJACIÓN CON ATENCIÓN CONSCIENTE

► El curso *Instructores de relajación con atención consciente*, dirigido por Daniel Pinazo, del departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología, está abierto a todas aquellas personas que tengan la intención de mejorar su bienestar psicológico y adquirir una destreza útil para aplicarla. La metodología docente empleada en el mismo incluye teoría con clases magistrales, prácticas meditativas, visualización de vídeos y debates, así como experiencia personal en la relajación. El curso abordará la teoría de la relajación con atención plena, la presencia consciente y el desarrollo personal, o la meditación y técnicas de relajación. La evaluación incluye un test así como prácticas grabadas en vídeo.

## MÚSICA: UNA HERRAMIENTA PARA LA DIVERSIDAD

► La Universitat Jaume I ha organizado, para los meses de noviembre y diciembre, un curso de formación continuada sobre la *Música como herramienta para la diversidad y educación en la formación del/la maestro/a*, dirigido por la profesora Ana Mercedes Vernia, del departamento de Educación y Didácticas Específicas. Entre sus contenidos se incluyen cuentos musicales como formación en valores por medio de la música; la potencialidad terapéutica y educativa de la música o la TEA; y la educación musical como herramienta para la educación holística. La metodología incluye clases magistrales, conferencias, talleres prácticos o mesas de debate interactivas, así como propuestas prácticas a partir de supuestos reales.



DAMIÁN LLORENS

## ESCRIBIR Y PUBLICAR

**ARTÍCULOS C** Elimina la filigrana digital ahora

► La UJI ha organizado para el mes de noviembre un curso presencial sobre *Cómo escribir y publicar un artículo científico*, dirigido por el profesor Diego Moliner, del departamento de Educación y Didácticas Específicas. La formación tiene una duración de 30 horas (16 presenciales y 14 de trabajo autónomo). Los contenidos del curso se estructuran en ocho temas sobre la lectura e interpretación de un artículo científico, búsqueda bibliográfica, cómo escribir un artículo científico y cómo publicar un artículo científico. La evaluación del alumnado se realizará de forma continuada. Las clases se impartirán los miércoles 11, 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre, en horario de 16.00 a 20.00 horas.