

**Universitat****Jaume I**

# «La formación multidisciplinar aporta un enfoque integral»

**Elena Foix**

Máster en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria

**REDACCIÓN**  
relacionsinformatives@uji.es  
CASTELLÓN

DAMIÁN LLOPENS

**--¿Por qué te decidiste a estudiar este máster?**

–Hacia varios años que había terminado la universidad y que estaba trabajando en el campo de la rehabilitación en salud mental, como terapeuta ocupacional en el CRIS de Vinaròs, y pensé que había llegado el momento de actualizar conocimientos. Tenía buenas referencias del máster y del profesorado, ya que varios de mis compañeros lo habían cursado en ediciones anteriores.

**--¿Qué aspectos destacarías?**

–Destacaría que es un máster multidisciplinar, al que se puede acceder desde diferentes titulaciones, lo que favorece el estudio de la rehabilitación psicosocial a un nivel más amplio. Se trata a la persona de forma global, ya que es el eje y el centro de la intervención, y son los distintos profesionales los que le acompañan en su proceso de recuperación, para mejorar su calidad de vida y alcanzar su proyecto de vida.

**--¿Por qué lo recomendarías?**

–Los recomendaría a quienes han terminado recientemente de estudiar, para profundizar en conocimientos sobre la salud mental y conocer el rol que desempeña el resto del equipo multidisciplinar en los dispositivos de rehabilitación. También lo veo útil para profesionales en activo, para



►► La estudiante de la Jaume I egresada del máster, Elena Foix.

refrescar conocimientos, actualizarse en este campo o adquirir nuevas formas de trabajo. Al mismo tiempo se crean sinergias y se amplía la red profesional.

**--¿Qué aplicaciones prácticas has encontrado?**

–Estamos llevando a cabo un programa piloto de coordinación entre Sanidad, Igualdad y Políticas

“

**ELENA FOIX**

EGRESADA DEL MÁSTER

«Permite conocer los diferentes roles del equipo en los dispositivos de rehabilitación»

Inclusivas y Empleo, para valorar si con el trabajo en red de todos los dispositivos implicados mejora la integración laboral de las personas con problemas de salud mental graves. Por un lado, desde las unidades de salud mental es necesaria la «prescripción de empleo» como herramienta terapéutica, dentro del plan de atención a la persona con enfermedad mental. Por otro, desde los recursos sociales y de empleo planteamos ofrecer un apoyo más intenso, diseñando entre todos el itinerario personalizado de inserción laboral y acompañando a la persona en todo el proceso. Tras la valoración del primer año concluimos que el trabajo en red y la colaboración de los recursos favorece el acceso al empleo de la persona atendida, promoviendo su empoderamiento, autonomía y la integración en la comunidad, lo que repercute en una mejora de su calidad de vida. ≡