LA UJI CON «SU» MARATÓN

Los responsables del proyecto *Corre, recupera, repite, siempre saludable*, presentaron ayer en la ciudad de Valencia algunas de las conclusiones del estudio promovido por la **UJI** sobre cómo preparar de forma correcta un maratón. El acto, previo al Maratón de València, contó con la presencia del impulsor del proyecto, **Carlos Hernando**, que agradeció a los participantes «la dedicación durante el estudio». En dicha investigación se han extraído hasta 54.000 datos de analíticas entre los corredores a través de 32.000 horas de pruebas para poder determinar que «correr un maratón no empeora tu salud con la preparación adecuada».