

# Un nuevo juego de 3D ayuda a tratar los trastornos mentales - Levante - 19/11/2017

16 | DOMINGO, 19 DE NOVIEMBRE DE 2017

Comunitat Valenciana

## Un nuevo juego de 3D ayuda a tratar los trastornos mentales

► «Athenea» será presentado en el marco del Congreso Internacional sobre «Serious Games»

EFE VALÈNCIA

■ Un nuevo juego tridimensional, inmersivo y dinámico, que recrea una nave espacial y cuenta con siete agentes virtuales, permite evaluar en tiempo real comportamientos relacionados con el apego, la autoestima, el autocontrol y la forma de afrontar los problemas de los pacientes con trastornos mentales.

Desarrollado por investigadores del Instituto I3B de la Universitat Politècnica de València (UPV), *Athenea* es el primer proyecto internacional que aborda la investigación de sistemas de Tera-

pia Cognitivo Conductual y tratamiento con Realidad Virtual generalistas basados en paradigmas de neuropsicoterapia.

Así, este nuevo juego en 3D, que se presentará en el marco del Congreso Internacional sobre *Serious Games* los próximos días 23 y 24 de noviembre, establecerá las bases para definir protocolos de psicoterapia que se puedan adaptar a cualquier tipo de trastorno mental.

El juego presenta a los pacientes diferentes situaciones que deben resolver y, a partir de ahí, ayuda a evaluar su nivel de afectación en el



Recreación de la nave espacial virtual del juego 3D. EFE

comportamiento a varios niveles, integrando diferentes componentes psicológicas a la vez, y plantea conductas y rutinas que mejorarían su estado general y puede focalizar el tratamiento y modularlo.

Así, *Athenea* permite medir de manera directa y latente todas las secuencias de acciones y comportamientos en tiempo real mientras los pacientes realizan tareas y toman decisiones.

«Las medidas tradicionales pueden medir una sola dimensión a la vez; es decir, si necesito medir la autoestima de una persona utilizo el cuestionario sobre la autoestima de Rosenberg, pero una persona se caracteriza por pensamientos, emociones y comportamientos y estas tres variables no pueden ser medidas solo con eso», explica la investigadora Alice Chicchi Giglioli.