

Investigadores vinculan el consumo de drogas a los intentos de suicidio - Información - 14/10/2017

Investigadores vinculan el consumo de drogas a los intentos de suicidio

►El proyecto Life detecta que el policonsumo, incluida la marihuana, es la primera causa de ingreso por tendencia a quitarse la vida entre los jóvenes ►El software que detectará conductas suicidas en internet y las redes sociales ya acierta en el 70% de los casos

SOL GIMÉNEZ

Investigadores del Proyecto Life de la Universidad de Alicante (UA) para prevenir el suicidio destacan la vinculación entre el consumo de drogas y alcohol con los ingresos hospitalarios por tendencias suicidas y ponen el acento en la marihuana «que pese a su aceptación social está detrás de muchas personas que presentan ideas suicidas», explica el director del proyecto, José Manuel Gómez.

El proyecto Life tiene como objetivo el uso de la inteligencia artificial para detectar y evitar conductas suicidas a través de internet y las redes sociales y en una segunda fase hará lo mismo con el acoso escolar. Incluye también la divulgación y la investigación y es precisamente en este último apartado el que ha llevado a este equipo multidisciplinar, formado por ingenieros, psicólogos y criminalistas a realizar un estudio sobre las causas de los ingresos hospitalarios por tendencias suicidas.

Gómez indica que el estudio se ha realizado en un hospital psiquiátrico alemán, Main-Kinzig-Klinik Schlüchtern Hospital, porque «allí tienen leyes muy estrictas de salud mental y la población está más concienciada de acudir al hospital en caso de padecer una crisis o experimentar tendencias suicidas, aparte de que los servicios de emergencia pueden obligar a una persona a ingresar en el hospital». Así, realizaron un estudio sobre 1.600 personas ingresadas, de las que el 62% participaron en las encuestas planteadas por el equipo. A las encuestas sumaron los diagnósticos médicos y registros clínicos. Aunque aún están analizando todo el material ya han llegado a algunas conclusiones esclarecedoras. Y es que de este 62% el ingreso lo causó en primer lugar la depresión (25%); el segundo fue el consumo de polisustancias (17%); el tercero el consumo de medicamentos (9%) y el cuarto por consumo de marihuana (8%), cifra ésta última que es en realidad más elevada al estar incluida también en las polisustancias. El consumo de alcohol se dio en el 41% de las personas ingresadas.

Además, el consumo de drogas pasaba a ser la causa principal al descender la franja de edad, es decir, entre los jóvenes de entre 20 y 39 años. Entre las personas mayores de 40 años la principal causa de ingreso pasa a ser el alcohol.

Aunque la tasa de suicidios en España es menor que la alemana, Gómez cree que los datos en cuanto a consumo de drogas y alcohol



El alcohol y las drogas están detrás de la mayoría de ingresos hospitalarios por tendencias suicidas. INFORMACIÓN



Equipo de la universidad que forma parte del Proyecto Life. INFORMACIÓN

son extrapolables aquí. «En España se suicidan cerca de 4.000 personas al año, más que por accidentes de tráfico, y en el mundo los suicidios superan como causa de muerte al cáncer de mama. Vemos campañas estatales muy fuertes contra los accidentes y el cáncer, que están muy bien, pero no vemos ninguna contra el suicidio», reflexiona este experto.

«Existe un tabú en los medios de comunicación que necesitamos romper; hay que informar a la gente de lo que se debe o no se debe hacer en caso de padecer tendencias suicidas o tener a alguien cercano que las sufra. Además si no se habla del tema en los medios los políticos no tomarán nunca medidas», añade Gómez.

Las causas que llevan a una per-

sona a quitarse la vida son variadas pero Gómez hace hincapié en que las víctimas de abusos o de acoso tienen 4,5 veces más de probabilidades de dar ese paso. «El problema del acoso es terrible porque además sus consecuencias se alargan en el tiempo hasta la edad adulta», concluye.

El proyecto está financiado por la Fundación BBVA por dos años

Las personas que han sufrido abusos o acoso escolar tienen 4,5 veces más de probabilidades de poner fin a su existencia

tras pasar el ecuador continúan desarrollando el software para detectar tendencias suicidas e identifique el riesgo como «No riesgo, Probable, Urgente e Inmediato» para lo que analizan junto a expertos centenares de textos. Gómez es optimista porque a día de hoy han conseguido que la máquina acierte un 70% de las veces en la clasificación del riesgo. «Ya tenemos el patrón oro y ahora estamos ampliando el corpus de los mensajes», indica. Cuando esté en marcha el propio sistema avisará a los servicios de prevención y en el caso de detectar mensajes «prosuicidas» tipo el conocido como «balleta azul» alertará directamente a la Policía.

La plataforma Life ya está presente en Facebook, Twitter e Instagram, existe una página web y próximamente lanzarán un canal en Youtube. Todo para concienciar a la población y ayudar a atajar los suicidios.