

# Un estudio revela las claves para limitar la fibromialgia - Levante - 01/08/2017

## Un estudio revela las claves para limitar la fibromialgia

► El proyecto pretende ayudar a los pacientes a gestionar mejor el dolor crónico y su percepción

LEVANTE-EMV VALÈNCIA

■ Un estudio liderado por la Universitat Politècnica de València permite entender mejor las bases

neurológicas del dolor en pacientes con fibromialgia. Ofrece, además, nuevas claves para, en un futuro, disponer de nuevas técnicas de diagnóstico de esta enfermedad más precisas y fiables, así como de tratamientos que ayuden a estas pacientes a gestionar mejor el dolor crónico.

El objetivo principal del trabajo, en el que participaron 15 mu-

jerres con la dolencia y otras 15 sanas de entre 33 y 67 años, fue caracterizar en condiciones de reposo la velocidad de flujo sanguíneo cerebral de pacientes con fibromialgia, para así tener mejor conocimiento de las relaciones entre patrones específicos de actividad cerebral y la percepción del dolor de estas pacientes.

A las voluntarias se les monitorizó la velocidad de flujo sanguíneo en las arterias cerebrales medias y anteriores, con técnicas de ultrasonido.

Los resultados demuestran que, en comparación con la población general, las pacientes con

fibromialgia muestran una mayor complejidad en la señal de velocidad de flujo sanguíneo, así como una distribución diferente en la densidad espectral de potencia. Además, han observado correlaciones de estos parámetros con los niveles de dolor clínico, ansiedad y depresión medidos por cuestionarios.

El trabajo forma parte del proyecto Brain2Pain («Modulación de la actividad cerebral para aliviar el dolor: aportaciones del Doppler Transcraneal»), financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad, y de él for-

man parte el Hospital La Fe, la Universitat de les Illes Balears, la Universitat de Granada, la Universitat de València, con quienes ha colaborado la Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia (Avafi).

La investigadora y profesora de Psicobiología de la Universitat de València Patricia Mesa Gresa explica que el estudio «es especialmente relevante a la hora de plantear estrategias de intervención psicológica eficaces», ya que estos pacientes suelen mostrar «sintomatología psicológica y emocional».