

## La UJI apuesta por educar en valores para reducir los trastornos mentales en niños - Levante de Castelló - 16/06/2017



Ponencia inaugural del congreso que se celebra en el Paraninf de la Jaume I. CARME RIPOLLÉS

# La UJI apuesta por educar en valores para reducir los trastornos mentales en niños

► La universidad acogió ayer el congreso de psiquiatría infantil en el que se pidió más coordinación de medios y el reconocimiento de la especialidad

N. SORIANO CASTELLÓ

■ La educación en valores es la base para luchar contra los casos de salud mental en niños. Así lo expresó ayer el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de

la Universitat Jaume I (UJI) de Castelló en el acto inaugural del 61º Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente «Integrando Miradas» que acogerá la capital

de la Plana hasta mañana sábado. La cita también sirvió para reivindicar una mejor coordinación de los recursos y el reconocimiento legal de esta parte de la psicología como especialidad.

Ballester explicó que la atención a la salud mental de los niños «no solo depende de cuántos psicólogos y psiquiatras hay». «También hay que trabajar en la escuela, es muy importante que los psicólogos escolares y los profesores estén sensibilizados y formados para detectar este tipo de problemas. Que sepan educar en habilidades de vida, resolución de conflictos, en la toma de decisiones o habilidades sociales de tolerancia a las frustraciones», argumentó el decano.

Asimismo, el también profesor del departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología hizo alusión al papel de la familia y la necesidad de las escuelas de padres para que sepan cómo actuar ante un niño violento. Por último, Ballester se refirió a la necesidad de que las políticas «pongan la mirada en los derechos de la infancia y la adolescencia» y regulen los contenidos de los medios de comunicación.

«Seguimos arrastrando la idea de que los niños se crían solos, que no tienen problemas, que solo piensan en jugar, pero eso no es así. Por cada niño pequeño con problemas psicológicos que no atendemos o no damos la atención especializada que merece se generan, como mínimo, diez adultos con problemas. Por lo tanto, creo que hay una doble obligación de atender a los niños, una porque son una inversión de futuro, y otra por la felicidad y el bienestar del niño. Es una obligación moral», concluyó.

Al acto inaugural también asistió la directora territorial de Sanidad en Castelló, Azucena Martí, quien resaltó que, hace unos meses, se nombró un coordinador de

salud mental para la provincia de Castelló con el objetivo de mejorar la coordinación entre los todos recursos existentes en la atención al menor y que implica a varias consellerías (Sanidad, Educación y Justicia). «Son muchos los recursos que hay trabajando pero, a veces, lo fundamental es integrar y coordinar estos servicios», señaló Martí.

Por otro lado, el psiquiatra del Hospital Provincial y organizador del congreso, Matías Real, recordó que España es de los pocos países de la Unión Europea que no tienen reconocida legalmente la especialidad de psiquiatría del niño y del adolescente «lo cual conlleva unas carencias estructurales y la posibilidad de formar especialistas en esta categoría con la posibilidad, a su vez, de que se desarrollen otros recursos e incluso otras especialidades que forman parte que otros equipo como son la psicología clínica y las enfermería especialista en salud mental». «Si no existe un reconocimiento por parte del ministerio en la especialidad, difícilmente, por parte de las administraciones se van a poder desarrollar bien todos los recursos que hagan falta», añadió.

Por último, la presidenta de AEPNyA, Lola Moreno, señaló como otro «aspecto fundamental» la prevención que, en el caso de la infancia y la adolescencia, «es compleja es complicada». A este respecto, Moreno puso como ejemplo la asistencia que se está dando ahora en la fase perinatal en cuanto al cuidado de las madres antes de gestar, los nuevos modelos de familias y las fecundaciones in vitro, entre otros aspectos.