La adicción al sexo ya tiene un tratamiento "online" - Las Provincias - 26/04/2017

La adicción al sexo ya tiene un tratamiento 'online'

La Universidad de Valencia y la Jaume I de Castellón crean el primer programa para tratar la obsesión sexual

A. C.

El sexo puede ser saludable o crear dependencia según la medida en que se practique. La adicción es una droga y éstas nunca fueron buenas compañeras. Del mismo modo que Internet es una vía para alimentar la obsesión sexual, se puede usar también como una herramienta para combatirla. La Universitat de València y la Universitat Jaume I de Castellón crean 'Adisex', el primer programa online en el ámbito hispano y pionero a nivel internacional para la evaluación y el tratamiento online de la adicción al cibersexo. «Adisex va a facilitar que cualquier persona desde cualquier lugar del mundo pueda realizar una primera autoevaluación para conocer si presenta un perfil de riesgo clínico o un uso meramente recreativo», incide el coordinador de Salusex-Unisexsida, Rafael Ballester.

Las patologías procedentes de las relaciones sexuales «suelen tener estigmas sociales asociados», asegura Ballester. Por este motivo, la plataforma digital permite un diagnóstico «completamente anónimo» para que las personas puedan saber si su uso de cibersexo es «prudente, similar al consumo de pornografía tradicional, o puede requerir intervención médica para su tratamiento».

La coordinadora de Salusex-Unisexsida en Valencia, María Dolores Gil, apunta «la necesidad de educar a través de programas de educación afectivo-sexual dirigidos a nuestros adolescentes».

Según expertos de la UV, el cibersexo es un fenómeno creciente y con una «importante incidencia» en los jóvenes, tanto hombres como mujeres. De hecho, investigadores de Salusex-Unisexsida detectaron que un 10% de adolescentes que usa Internet con fines sexuales presenta niveles de riesgo de adicción.

Sobre esta línea, La investigadora de Salusex-Unisexsida y profesora de la UJI, Cristina Giménez-García, afirma que hay un porcentaje mayor de jóvenes que hace uso de Internet para desarrollar su sexualidad de lo que se imagina. «El porcentaje es más elevado en el caso de los chicos, con una utilización cercana al 60%, que en el de las chicas, del 13%».

Los investigadores de la UJI comprobaron que los adolescentes españoles «tienden fácilmente a romper la barrera digital para establecer vínculos físicos y practicar sexo con personas que no conocen, realizando conductas poco seguras para la transmisión del VIH», señala Giménez-García.