



Miembros de las asociaciones Positiva't y Want durante las actividades organizadas ayer en la Jaume I. CARMÉ RIPOLLÉS

## La UJI emana felicidad

► La universidad celebra, por primera vez, el Día Internacional de la Felicidad de la mano de las organizaciones Positiva't y Want ► Los grupos dieron a conocer los aspectos de la psicología positiva con divertidas actividades

### LABORATORIO de ideas



Nerea Soriano  
CASTELLO

La Universitat Jaume I (UJI) de Castelló festejó ayer, por primera vez, el Día Internacional de la Felicidad, efeméride que se celebra cada 20 de marzo desde 2013 tras la declaración de la Asamblea General de las Naciones Unidas. El ágora del campus acogió diversas actividades organizadas por la asociación universitaria

Positiva't y el grupo Want, y que tenían como objetivo divulgar la ciencia en el campo de la psicología positiva y dar a conocer la asociación. Las actividades, en las que han participado alrededor de 500 personas, incluyeron una campaña de recogida de ideas sobre qué es para cada persona la felicidad. Así, Daniela Zaharcenco, estudiante de Filología Inglesa de 20 años, reseñó que, para ella, la felicidad está «en los pequeños detalles». «Cualquier cosa que me guste, cosas sencillas, me hacen feliz», añadió. Para Paula O'Connor, de 21 años y

también estudiante de Filología Inglesa, dice ser feliz viendo a la gente sonreír, «más cuando la sonrisa viene de alguien a quien quiero». Comer chocolate sin remordimientos, compartir risas con amigos, encontrar cada día el sentido de la vida y darle un beso a la persona que quieres fueron otras de las propuestas para alcanzar la felicidad.

El presidente de Positiva't y miembro de la organización Want, Jesús Pelluch, ha sido el impulsor y punto de unión entre ambas asociaciones en la organización de esta actividad que

confía sea «la primera de muchas más». Pelluch destacó las fortalezas personales en el camino para alcanzar la felicidad. «El optimismo, la gratitud, la perseverancia, el amor, el perdón, el amor... son rasgos de la personalidad de una persona que ayudan a seguir creciendo», explica Pelluch.

Desde la organización Want, Isabela Menegel destaca el trabajo conjunto que están realizando con Positiva't y que aúna «la ciencia y la investigación con la divulgación de la ciencia».

Positiva't es un proyecto aso-

ciativo creado por un grupo de jóvenes universitarios de la UJI con vocación de servicio a la sociedad que actúan desde el ámbito profesional de la psicología, en especial desde la psicología positiva. La asociación está formada por un equipo multidisciplinar con personas tanto del campo de la psicología, como del diseño gráfico, el periodismo y la interpretación en lengua de signos. La asociación es miembro de la sociedad nacional SEPP de investigadores y profesionales interesados en la psicología positiva.

### LA ENCUESTA



« La felicidad está en las cosas sencillas, en los pequeños detalles»

DANIELA ZAHARCENCO  
20 AÑOS



« A mi me transmite felicidad una persona que sonríe y ver felices a los míos»

PAULA O'CONNOR  
21 AÑOS



« Para alcanzar la felicidad tienes que tener todas las cosas que quieres»

NATALIA DOMÍNGUEZ  
18 AÑOS



« La felicidad es la satisfacción de poder tener aquello que te hace falta»

IRENE MORENO  
19 AÑOS



« Tener salud y que mi familia esté sana es lo que me hace feliz»

NEVENA YORDANOVA  
20 AÑOS