

# La práctica del deporte en España, por debajo de la media europea - Mediterráneo - 13/03/2017



JUAN CARLOS TOMAS

►► España comparte posiciones en la parte baja del ranking en relación con practicar deporte con regularidad con Portugal, Italia y especialmente Grecia.

## BAJA ACTIVIDAD FÍSICA

# La práctica del deporte en España, por debajo de la media europea

|| Los adultos con buen estatus laboral y económico son los más deportistas

|| Suecia, Finlandia y Dinamarca son los países donde más ejercicio se hace

R.D.  
sociedad@epmediterraneo.com  
BARCELONA

La práctica regular de alguna actividad física o deporte en España está por debajo de la media de la Unión Europea, según un estudio elaborado por la Universitat de Barcelona (UB), que concluye que el nivel educativo y económico está relacionado estrechamente con este hábito.

Suecia, Finlandia y Dinamarca son los países de la Unión Europea donde se practica ejercicio con más regularidad, mientras que en Portugal, Italia, España, y muy especialmente en Grecia, los

índices de práctica deportiva entre la población figuran por debajo del valor medio de Europa, concluye la investigación.

El trabajo, elaborado por los expertos Antonio Monleón-Getino, Marta Cubedo y Martín Ríos, de la Facultat de Biologia de la UB, y por el profesor del Instituto de Sales de Viladecans (Barcelona) Daniel Ríos, ha sido publicado por *Open Access Library Journal*.

Según los autores, la práctica de deporte se asocia con adultos más implicados en actividades formativas, y con un destacado grado de satisfacción con su estatus económico y perfil laboral.

Este estudio muestra las dife-

rencias en la práctica regular de actividad física entre países e indica que Bulgaria y Grecia, en particular, junto con Rumanía, Hungría, Polonia, Italia y Portugal son los países donde menos personas practican deporte con regularidad. Por otra parte, en los países nórdicos, cuya situación económica es mejor, es donde más personas practican deporte regularmente.

Por sectores, el 97,9% de las personas que practican deporte con regularidad en Suecia trabaja en el sector secundario y terciario, y el 95,1% de finlandeses y el 97,4% de daneses.

Para cada país estudiado, los

expertos analizaron cuatro categorías: los ciudadanos que no hacen deporte, los que no lo hacen prácticamente nunca, los que lo practican con cierta regularidad y aquellos que son asiduos al ejercicio físico.

La práctica de deporte se ha generalizado en España con la irrupción de cadenas de gimnasios de bajo precio, que ofrecen practicar deporte sin supervisión médica o especializada, ha denunciado David Muntañés, licenciado en INEF y profesor de actividades dirigidas del ciclo formativo del grado superior de actividades físicas y deportivas en el centro Eurofitness. ≡