

Las universidades se convierten en mecenas del deporte español

La Universidad Católica de Murcia acoge y patrocina a deportistas olímpicos de la talla de Mireia Belmonte o Cristian Toro. La Isabel I o la de Navarra también lanzan iniciativas para conciliar estudios y deporte

Eva Ramírez MADRID.

Ser deportista de élite no está reñido con la formación. Cada vez más personas consagradas en el deporte optan por matricularse en la universidad buscando un seguro ante la fragilidad que conlleva su carrera deportiva. En los campus de Estados Unidos ya es un hecho normalizado que los alumnos accedan a ellos mediante una beca que premia la excelencia en el ámbito deportivo. En España también existen varios centros universitarios que disponen de este sistema: la Universidad Católica de Murcia, de naturaleza privada; la Isabel I, centro *online* con sede en Burgos; la de Navarra, también privada y de origen religioso, con campus en Pamplona y San Sebastián, y la Europea de Madrid.

'Universidades del Deporte'

La UCAM, Universidad Católica de Murcia, ostenta este título al tener como estudiantes a 250 deportistas de élite en sus aulas. Mireia Belmonte, Teresa Perales, Saúl Craviotto o Cristian Toro son algunos de ellos. La Fundación San Antonio es propietaria de este centro en el que se desarrolla un sistema de mecenazgo que otorga una beca al deportista en cuestión, además de un plan adaptado a sus necesidades y a sus horarios, para que pueda desempeñar de la mejor manera posible la formación y los entrenamientos, además de encargarse del patrocinio económico de los atletas. La universidad, a cambio, consigue que su marca se asocie al deporte y a la influencia que les otorgan los logros olímpicos de sus becados (en los últimos Juegos Olímpicos, 15 de las 17 medallas fueron logradas por deportistas de la UCAM).

En Burgos se encuentra la sede central de la Universidad Isabel I, institución *online* fundada en 2010. Cuenta con 6.400 alumnos, entre los que se encuentran grandes promesas del deporte español como Pol García y Álvaro Corral, ambos jugadores de fútbol, o Belén Arrojo y Adrián Chapela, de baloncesto. Desarrolla un programa de Alto Rendimiento Deportivo (Unard) que permite que los deportistas puedan compatibilizar su agenda con la formación universitaria.

Entre los logros de 2016 está la primera medalla de la Isabel I en competición universitaria, lograda en mayo por Loreto Pacho, alumna del Máster en Formación del Profesorado, que consiguió quedar tercera



Cristian Toro y Saul Craviotto celebran el Oro olímpico. Ambos son estudiantes de la UCAM. EFE



David Llorente, de la Isabel I, recoge el premio al 'Mejor Deportista Joven' de Castilla y León. EE

en el Campeonato de España Universitario, o David Llorente, alumno del Grado en CAFD, que recibió en septiembre el Premio Pódium al *Mejor Deportista Joven de Castilla y León*. "La formación integral de los

deportistas de competición, facilitándoles las ayudas necesarias para que puedan compaginar sus estudios con la práctica deportiva" es el obtenido del Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Na-



Loreto Pacho, de la Isabel I, con su medalla de bronce. EE

varra. El jugador de balonmano de la Selección Española, Antonio Bazaán, está en este programa: "Me ayuda mucho cuando tengo que hacer viajes largos con el equipo, ya que gracias a él los profesores están al corriente de mi situación y me dan muchas facilidades", afirma el deportista. Entre sus logros está la medalla de oro en el Campeonato de Europa Sub-21 en 2016 y en el Torneo Internacional Qatar Sub-20 de 2015, además del cuarto puesto en el Campeonato del mundo Sub-20 del mismo año.

La Universidad Europea de Madrid ofrece el programa de Ayudas para Deportistas de Alto Nivel, concebido para "apoyar la formación de los mejores deportistas, facilitándoles la compatibilidad entre el entrenamiento deportivo y la formación superior". La Europea, a través de esta iniciativa, aplica condiciones económicas favorables a los estudiantes -deportistas de la universidad- y les da apoyo personal para sus entrenamientos y desarrollo académico.

Los universitarios que practican actividad deportiva rinden más

Compromiso, esfuerzo, trabajo en equipo, constancia, disciplina... Son valores asociados al deporte, pero también a un estudiante universitario, por eso no es de extrañar que salgan informes que relacionan positivamente deporte y estudiantes. Un estudio de la Universidad Carlos III sacó a la luz que "las actividades deportivas, más allá de los indiscutibles beneficios para la salud de quienes las practican, permiten alcanzar los objetivos de rendimiento que

persiguen las instituciones educativas". Además de establecer que los estudiantes que practican deporte acaban con una nota media un 9,3 por ciento superior a los que no lo han hecho. La Universidad de Vrije, en Holanda, concluyó en otro estudio que el deporte contribuye a potenciar las capacidades cognitivas, mejorando la función cardíaca y aumentando los niveles de endorfinas, lo que influye positivamente en los niveles académicos y en el rendimiento escolar.